

# みなみかぜ

2012. 夏季号



## 南ヶ丘病院のビジョン

地域の皆様に、  
急性期、慢性期、在宅医療において  
安全、安心を提供し、  
さらに感動していただける、  
笑顔をもたらえる医療を目指します。

### 《基本方針》

- 1 私たちは全ての人に敬意を持って接し、満足を得られるよう最大限の努力をします
- 2 私たちは説明と同意に基づき、良質な医療を提供します
- 3 私たちは職員一人一人の貢献とその成長を応援します
- 4 私たちは安全に対して細心の注意を払います
- 5 私たちは快適で暖かい環境づくりに努めます



### 目次

- P1 南ヶ丘病院のビジョン  
健康教室のお知らせ
- P2 連載4 DOCTOR'S INTERVIEW  
内科医師 瀬澤 英幸
- P3 予防医学 南ヶ丘病院の最新情報 ①
- P4 予防医学 南ヶ丘病院の最新情報 ②
- P5 患者さまのご意見キャッチアップ  
「プチナース・ふれあい看護訪問」
- P6 担当医表&診療時間&アクセス

## NEWS

### 健康教室のお知らせ

#### 「内臓脂肪をへらすためには」

—脂肪・糖質ってなに？ 試食をしながらみんなで学ぼう！—

- 開催日 ■ 平成24年6月18日(月)
- 時間 ■ 12:00~(終了予定 12:40頃)
- 場所 ■ 南ヶ丘病院 本館  
1F 会議室&1番診察室

夏季の健康教室を開催いたします。  
身体の中からも美しく健康になるために、  
看護師の講義だけでなく、栄養士の食事指導もあり、  
試食をしながら楽しく学べる内容になっています。  
ご家族、ご友人、ご近所の方などと一緒に、  
お気軽にご参加ください！  
お待ちしております。



※写真はイメージです。

金沢市南部にお住まいの方々の健康を担う、かかりつけ医をめざしている「南ヶ丘病院」。急性期、慢性期、在宅医療において医療の質の向上はもちろんのこと、気楽に話せる診療を心がけています。当院の医師を毎回一名クローズアップします。



## PROFILE

内科医師  
せざわ ひでゆき  
瀬澤 英幸

昭和 57 年 早稲田大学理工学部卒  
平成 2 年 金沢大学医学部卒  
日本医師会認定産業医  
日本内科学会会員  
日本老年医学会会員

## オフの時間

## | 休日の過ごし方 |

ランニングなど体を動かすことを心がけています。

## | 趣味 |

現在はランニング。  
いわゆる市民ジョガー。

## | ストレス解消法 |

ランニング。特に坂道ダッシュかインターバル。たまにサンドバッグ叩き。



患者さまの気持ちや現在の病態および将来の予測を踏まえての、よりよき治療を心がけています。

## Q 医師を目指したきっかけは？

父方の祖母が関節リウマチで長い闘病生活をしており、医師になってなんとかしてあげたいと思ったのがきっかけです。残念ながら、医学生のとときに亡くなってしまいましたけど・・・。

## Q 南ヶ丘病院の特長は？

画像検査が迅速にできることや、リハビリが充実しており急性期を乗り切った回復期のケアが同規模の病院と比較して充実しているところです。

## Q 肝臓・腎臓・高血圧・糖尿病における病気の傾向と対策について教えてください。

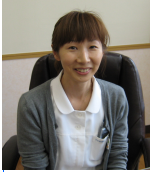
高血圧・糖尿病は非常に罹患率の高い疾患です。早期からの治療が将来の（脳梗塞や心筋梗塞などの）動脈硬化性疾患の防止に繋がる重要な疾患です。また、慢性的に腎機能の低下した慢性腎臓病も動脈硬化性疾患のリスク因子として重要なのです。腎臓を守るためには血圧管理が大切で、腎機能が悪いと血圧管理が難しくなりますので、悪循環にならないためにも早期からの治療が望ましいのです。メタボリックシンドロームと関連した肝疾患としては NASH（非アルコール性脂肪肝炎）が注目されており、たかがメタボと軽視せず病識をもった日常生活が大切です。

## Q 予防医学についての考えをお聞かせください。

予防医学と疾患の治療はしばしば車の両輪に例えられますが、将来的に予防医学の比重が増加する可能性があるように思います。天然痘撲滅が成功したように、子宮頸がんがワクチンで減少できたり、B型肝炎の新規感染が出生時の適正な処置にて防止できたり分野によっては成功しつつあります。コモンな疾患としてはメタボリックシンドロームや境界型糖尿病、軽症高血圧が検診や人間ドックで見つかる方が大勢いますが、残念なことに日常生活の改善が翌年もなされていない方が多いです。大病にならないうちに「生活習慣病は自分が主治医」くらいの自覚を持って自分をコントロールしていただければ、自分自身としてはもちろん、医療費削減の面からも明るい将来に繋がるのではと思っています。

予防医学  
南ヶ丘病院  
最新情報①

すこやか検診をはじめ、生活習慣病予防健診、人間ドックなど、定期的に診断を受けることが健康を守るうえでとても重要。気軽に安心して質の高い予防医学を受けることができる環境づくりに努めている健診科より各種ご案内。内容から料金に至るまで、当院ならではの魅力をご紹介します。



健診科  
保健師

武田 真紀子

**Q 南ヶ丘病院の「健診科」の特長とは？**

当院独自のドック・健康診断を実施するだけでなく、幅広く様々な企業や組合と提携、項目やお時間も受診者様に合わせ柔軟に対応させていただいております。

土曜日も午前中のみですが、受診できます。また、朝食を摂取されても、昼食を抜くことで午後からの胃内視鏡検査が可能。大腸内視鏡検査も、朝食を抜いてご来院後、院内の健診控え室（個室）でゆっくり下剤を飲んでいただき午後から大腸内視鏡検査を実施することもできます。

新しく、アミノインデックスという検査も取り入れました（裏ページを参照下さい）。受診者様の負担軽減を考え、他施設と比較しても安価な料金体制となっております。

CTやMRI、レントゲンといった画像検査結果を診る専門の医師が常勤であり、医師二人が確認した後、当日に結果説明を行い、必要に応じて、精密検査に進むことも可能です。

**Q 仕事でなかなか時間がとれないのですが、短時間で健診を受けることができますか？**

健診項目に血液検査が必要でなければ午後5時頃に来院されても受診可能です。項目に血液検査がある場合は基本的に朝食で午前中の検査になります。しかし、午後からしか都合がつかない場合などは、ヘモグロビンA1Cという項目を追加する事で、最近1～2ヶ月の体内の糖代謝の状態を把握することもできます。

**Q 検診の種類や内容をどう選べばよいのでしょうか？**

ドック・検診の種類や内容は様々です。女性特有の項目で乳がん検診がありますが、その中でも医師による視触診・女性技師による乳腺超音波検査・マンモグラフィ検査とあり、ご希望等により選択していただきます。

胃の検査では、バリウムを飲んで胃の形を見るレントゲン検査とカメラを口から飲んで粘膜を直接見る内視鏡検査の2種類があります。レントゲン検査では、全体的な形の異常が分かり、進行がんが発見できますが、統計上少ないがんです。多くのがんは胃の表面にでき、内視鏡検査で発見できます。

いつでも、ご相談に応じますので、気になることがありましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

**Q 今後の抱負**

受診者様が安心してスムーズに検査を受けられ、納得して帰ることが出来るよう心がけております。しかしながら、健康診断だけを実施する施設とは違い、施設面や待ち時間についてなど多々ご不満な点もあるかと思えます。受診者様の声を真摯に受け止め、日々改善に結びつけ、職員一同おもてなしの心で接しております。

年に1回はドック・健康診断を受けることで、ご自身の体をある程度把握することができます。

安心・快適に苦痛なく受診していただき、病気の早期発見・早期治療のお手伝いができればと思っております。

**すこやか検診**（当院での検診は、5月～10月までです。）

「すこやか検診」は、がん・心臓病・糖尿病など、初期の自覚症状がほとんどない生活習慣病を早期発見するチャンスです。身体的負担が少なく、手頃な料金で受診できますのでお勧めいたします。

検診は当院でも行っておりますので、受診される方は受診券を持参のうえ、窓口までお越し下さい。なお、時間帯により混雑する場合もございますので、事前にお問い合わせのうえ、ご来院下さい。

**＜実施している検診＞**

**特定健診**（採血がございますので朝食を抜いてお越しください）、**肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、肺がん検診、胃がん検診**（胃カメラをご希望の方は事前にご予約が必要です）、**大腸がん検診**（検便2回分の検査）、**乳がん検診、骨粗しょう症検診**

※詳しくは、健診科までお問い合わせ下さい。

**生活習慣病予防健診**（協会けんぽにご加入の方は、当院では6,270円で受診ができます。）

日本人の死因の約6割を占めているのが、がん・脳卒中・心臓病、のいわゆる生活習慣病。男性では、40歳以上で胃・大腸・肝臓などの消化器系のがん、女性では40歳代で乳・子宮・卵巣がんでの死亡がとくに目立ちます。早期発見のために、是非健診を受けることをお勧めいたします。

**＜実施している検診＞**

**診察、身体計測、血圧測定、尿検査、便潜血反応検査、血液検査、心電図検査、胸部レントゲン検査、胃部レントゲン検査**（胃内視鏡検査も可能）、**子宮がん検診**（20歳～38歳の偶数年齢の女性の方は630円で受診できます）

※詳しくは、健診科までお問い合わせ下さい。

世界初の血中アミノ酸測定による健康チェック法「アミノインデックスがんリスクスクリーニング」=AICSをご存じですか？ 一度の採血で、複数のがんを同時に検査できる早期がんにも対応した検査です。簡便で健康診断で同時に受診できる、最新で注目のAICSをご紹介します。

### Q アミノインデックスとは？

アミノインデックスは、血液中の各種アミノ酸濃度から、健康状態や疾病の可能性を明らかにする技術を活用した解析サービスです。アミノインデックスを用いて、癌に罹患しているリスクを予測する検査が、アミノインデックスがんリスクスクリーニング (Aminoindex Cancer Screening=AICS) です。

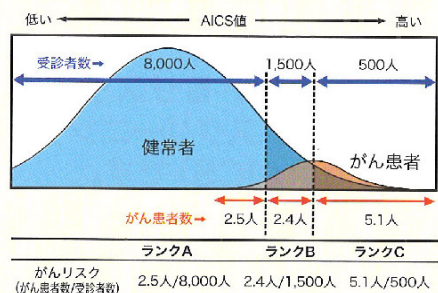
### Q AICSの特徴とは？

1. 血液中のアミノ酸濃度測定による全く新しいタイプの検査です。
2. 一度の採血（5ml）で、複数のがんを同時に検査できます。
3. 早期がんにも対応した検査です。
4. 採血による簡便な検査であり、健康診断で同時に受診できます。

### Q AICSで何が分かるの？

がんの人では血液中の各種アミノ酸濃度バランスが変わります。AICSは、それをもとにがん罹患しているリスクを予測する検査で、対象となるがん種は、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん（男性のみ）、乳がん（女性のみ）です。がん罹患している確率を算出した数値がAICS値で、0.0～10.0の間の値をとり、がんである確率が高いほど高値になります。

#### ●胃がんの場合



AICSを受診した1万人のAICS値を低い順から並べると、5.0未満の人が8000人（このグループをランクAとします）、5.0以上で8.0未満の人が1500人（このグループをランクBとします）、8.0以上の人が500人（ランクCとします）という3つのグループに分かれます。AICSでは、値が大きいほどがんのリスクが高いため、ランクA→ランクB→ランクCの順番でがんリスクが高くなると言えます。例えば、がんの有病率は約0.1%とされていますので、1万人の中には10人の胃がん患者がいると考えられます。胃がん患者のAICS値の分布から推定すると、胃がん患者は、ランクAには2.5人、ランクBには2.4人、ランクCには5.1人いると考えられます。

項目	検査結果	ランクA	ランクB	ランクC
例) AICS(胃)	6.2		*	

### 注意点

- 25歳～90歳（前立腺がんは40歳～90歳）の日本人（妊娠されている方を除く）を対象として開発された検査です。これらの方以外のAICS値は評価対象外となります。
- 食後8時間以上あけ、午前中に採血してください。
- アミノ酸のサプリメント、アミノ酸含有スポーツ飲料、アミノ酸製剤、牛乳・ジュースなども食事同様お控えください。
- 妊娠されている場合、AICS値に影響がありますので検査は受けられません。

### アミノインデックス検査の詳細な内容、料金につきましては下記までお問い合わせ下さい。

※乳がん、子宮がん（子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がん）のみの検査をご希望の方は、半額で受診できます。但し、子宮がんの種類につきましては、再度検査が必要になります。

### 健康診断のお問い合わせ、ご相談

健診科 担当 武田・稲木

TEL (076) 298・3366 FAX (076) 298・9276

## 院内アンケートのご意見から | 院長がお答え致します

### 患者さまの ご意見 キャッチアップ

院内(玄関、薬局・自動販売機よこ)に、アンケート用紙をご用意しております。患者さまにとって、より利用しやすい病院にするために何が出来るかを日々模索しております。ご意見がございましたら、用紙にご記入いただき投函していただくか、近くにいる職員までお声をお聞かせ下さい。

#### 《 ご意見 》

受付で「リハビリ？」とよく聞かれます。友達でも家族でもないの「リハビリですか？」と言って欲しい。「院長先生？」とも言われますが、「院長ですか？」が正しいと思います。

#### 《 お答え致します 》

貴重なご意見ありがとうございます。  
受付での対応、ご指摘の通り不適切な表現がございました。不快な思いをさせたことを深くお詫び申し上げます。ご意見を職員間で確認し、改善したいと思っております。

#### 《 ご意見 》

会計の待ち時間(お薬のみなども含め)が、もっと早くならないのでしょうか。

#### 《 お答え致します 》

貴重なご意見ありがとうございます。  
当院を選んで頂いたにもかかわらずお待たせし、不快な思いをさせたことを深くお詫び申し上げます。

当院ではお薬の処方に関して、誤投薬防止の観点から用量、日数などのダブルチェックを行っており、診療の関係で会計の進行状況や待ち時間を掲示することは、現在のところ大変困難な状況です。

これまで通り会計ができたお名前をお呼び致します。待ち時間の短縮に努めてまいりますが、10分以上お待たせするようなことがございましたら、恐れ入りますが受付までお声をかけて下さいますようお願い致します。

## NEWS

### 「プチナース・ふれあい看護訪問」が行われました。

5月9日(水)、県看護協会主催の「プチナース・ふれあい看護訪問」が当院にて開催されました。額扇台保育園の園児たちが訪れ、注射や聴診器あて、包帯巻き、車いすの扱い方などを体験。楽しそうに学ぶ姿や、優秀なプチ看護師が多く誕生した様子はテレビや新聞でも紹介されました。将来、看護師になって当院に来て下さることを楽しみにしたいと思います。



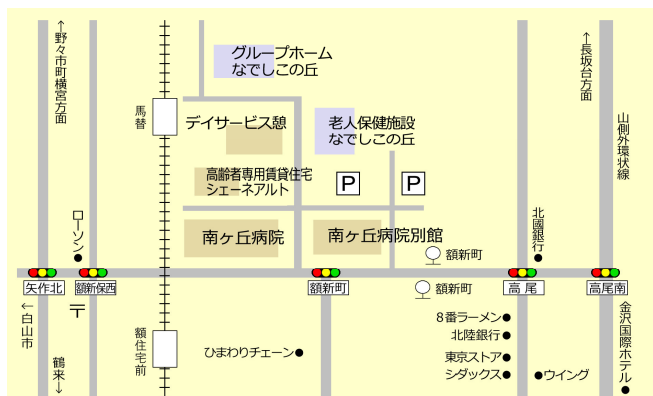
# 南ヶ丘病院 診療担当医表

5月から、20番のお部屋に変更になりました。

平成 24 年 6 月 1 日現在

午前：9:00～12:30	内科						形成外科	外科			整形外科		リハビリテーション科	脳神経外科	
	呼吸器	一般	血液免疫	循環器	呼吸器	一般		呼吸器 消化器	消化器	消化器					
午後：14:00～18:00	5	4	3		2	別館	14	1	20	19	6	9	別館	21	
診察室	5	4	3		2	別館	14	1	20	19	6	9	別館	21	
月	午前	向坂	瀬澤			地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	山嶋	
	午後	向坂	瀬澤			地引		辻		森永	川尻		菅沼		
火	午前	向坂	瀬澤	森下	赤尾	地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	桜井	
	午後	向坂	瀬澤	森下	赤尾 (～16時)	地引		辻		森永	川尻	院長		桜井	
水	午前	向坂	瀬澤			地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)		
	午後	休診													
木	午前	向坂	瀬澤			地引	牧野	辻	林	森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	桜井	
	午後	向坂				地引		辻	林	森永	川尻		中瀬	桜井	
金	午前	向坂	瀬澤			地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)		
	午後		瀬澤	高松		地引		辻		森永	川尻		植田		
土	午前	向坂	瀬澤		藤野	地引	牧野	辻		森永	川尻		菅沼(奇数週) 五十嵐(偶数週)	桜井	山嶋
	午後	休診													

## 【病院までのアクセス】



- 北陸鉄道石川線  
馬替駅下車 徒歩約3分
- 北鉄バス(四十万行)  
光が丘口下車 徒歩約10分
- 北鉄バス(額住宅前行)  
額新町下車 徒歩約2分
- お車  
JR金沢駅より 約20分  
※駐車場あり 収容台数193台

## 【診療時間と休診日】

診療担当医のスケジュールは、ホームページでもご覧になれます。学会や手術などにより、休診もしくは診察時間が変わることがございます。詳しくは、お電話にてご確認ください。

- 診療時間 平 日 AM 9:00～AM 12:30  
PM 2:00～PM 6:00
- 水・土曜日 AM 9:00～AM 12:30
- 休診日 日・祝祭日・8月15日  
12月30日午後～1月3日



〒921-8141 石川県金沢市馬替2丁目125番地  
TEL (076) 298-3366 (代) FAX (076) 298-9276  
<http://www.minamigaoka-hp.or.jp>  
編集・発行 ● 企画広報室 (内線 153)