



# みなみかぜ

2012. 秋季号



## 南ヶ丘病院のビジョン

地域の皆様に、  
急性期、慢性期、在宅医療において  
安全、安心を提供し、  
さらに感動していただける、  
笑顔をもたらえる医療を目指します。

### 《基本方針》

- 1 私たちは全ての人に敬意を持って接し、満足を得られるよう最大限の努力をします
- 2 私たちは説明と同意に基づき、良質な医療を提供します
- 3 私たちは職員一人一人の貢献とその成長を応援します
- 4 私たちは安全に対して細心の注意を払います
- 5 私たちは快適で暖かい環境づくりに努めます



### 目次

- P1 南ヶ丘病院のビジョン  
病院祭のお知らせ
- P2 連載5 DOCTOR'S INTERVIEW  
呼吸器内科 地引 逸郎 医師
- P3 予防医学 南ヶ丘病院の最新情報
- P4 形成外科・皮膚科
- P5 健康教室を開催しました  
内臓脂肪をへらすには？
- P6 担当医表 & 診療時間 & アクセス

## NEWS

### 創立34周年記念 病院祭

#### 「早期診断で癌を治そう」のお知らせ

特定医療法人 扇翔会 南ヶ丘病院は、今年で創立34年を迎えます。  
恒例の病院祭を今年も開催。日頃のご支援に感謝の気持ちを込めて、  
皆様をお迎えたく存じます。たくさんの方々のご参加を心よりお待ちしております。



| 日時 | 9月9日(日) 10:00~14:00

| 場所 | 南ヶ丘病院 & 駐車場

| タイムスケジュール |

- 10:00~ 当院 呼吸器内科 地引医師記念講演  
「禁煙外来で禁煙ライフを頑張りましょう」
- 11:00~ オープニングセレモニー  
野々市市民合唱団
- 12:30~ フォークコンサート イノシズ
- 13:40~ 豪華抽選会
- 14:00 終演

#### 模擬店●11時~14時まで開催

焼きそば、うどん、カレー、フランクフルト、大判焼き、フライドポテト等。射的、スーパーボールなどのゲームもご紹介します。

#### バザー●11時~、13時~ 開催

#### 豪華抽選会●13時40分~ 開催

自転車、10万円相当の人間ドック無料券などを予定しております。

## 連載 5

## DOCTOR'S INTERVIEW

### DOCTOR'S INTERVIEW | 南ヶ丘病院の医師に直撃 Q&A

金沢市南部にお住まいの方々の健康を担う、かかりつけ医をめざしている「南ヶ丘病院」。急性期、慢性期、在宅医療において医療の質の向上はもちろんのこと、気楽に話せる診療を心がけています。当院の医師を毎回一名クローズアップします。



#### PROFILE

呼吸器内科医師

しびき いつろう  
地引 逸郎

平成 9 年 日本大学医学部卒  
平成 15 年 日本大学医学部卒 学位取得  
平成 21 年 内科認定医

#### オフの時間

##### | 休日の過ごし方 |

子どもと一緒に遊んで休日を過ごしています。

##### | 趣味 |

今、現在は特に趣味はなく趣味に時間を使うことはありません。

##### | ストレス解消法 |

子どもと一緒に遊んでいるとストレスが解消されます。

#### 地引医師講演のご案内

9月9日(日)、10時～11時  
南ヶ丘病院 地下ホール  
テーマ/禁煙外来で禁煙ライフを  
頑張りましょう

喫煙に関係する病気は多く、  
禁煙が呼吸器疾患の予防となります。

#### Q 医師を目指したきっかけは？

よくある話ですが、父親が医師でした。両親に勧められたのと、医師としての職業として魅力を感じたので目指しました。

#### Q 医師としてもっとも心がけていることは？

オールラウンダーではありませんが、前病院での専門にこだわらず幅広く診療ができるように、また患者様や家族の気持ちを考え、よりよい治療ができるよう心がけています。

#### Q 南ヶ丘病院の特長は？

これまで経験したなかでは、画像検査が速くでき、放射線科医師が常駐しているため画像診断も信頼が高く迅速。消化器系検査も速くできることだと考えます。回復期病棟と療養病棟も併設しており、介護なども充実していると思います。

#### Q 呼吸器における病気の傾向と対策、予防について教えてください。

呼吸器疾患とは一般的に呼吸により体内に空気が入って外に吐き出されるまでの、上下気道・気管・気管支・肺（肺胞）などの通り道に引き起こる病気です。急性もあれば慢性疾患もあり、原因も疾患により様々でウイルスや細菌、微生物が原因で起こるもの、タバコが原因と言われているもの、それ以外のものまで様々です。喫煙に関係する病気は多く、代表的なものは肺癌・慢性閉塞性肺疾患が挙げられます。また喫煙は他臓器の病気の一因にもなります。禁煙が呼吸器疾患の予防となります。

#### Q 予防医学に関しての考えをお聞かせください。

予防医学とは病気を未然に防ぐだけでなく、病気の進展を抑え遅らせること、また再発を防止することも含めてのことをいいます。現在の医療では病気になったら治すという「治療医学」と同等であり、これから医学・医療における比重は増していくものとして考えています。呼吸器疾患で考えれば前述のように禁煙も予防の一つですし、感染症の観点から考えれば予防接種も重要な役割の一つです。肺炎は日本人の死因第4位であり高齢者に多いのが特徴です。インフルエンザワクチンは勿論のこと肺炎球菌ワクチンもあります。積極的な接種をお勧めします。

世界初の血中アミノ酸測定による健康チェック法「アミノインデックスがんリスクスクリーニング」=AICS、「ABC検診」を紹介。少量の採血という簡便な検査で早期がんに対応。健康診断で同時に受診できる、最新で注目のふたつの検査をご紹介します。

## A I C S

### Q アミノインデックスとは？

血液中の各種アミノ酸濃度から、健康状態や疾病の可能性を明らかにする技術を活用した解析サービスです。アミノインデックスを用いて、癌に罹患しているリスクを予測する検査が、アミノインデックスがんリスクスクリーニング（Amino index Cancer Screening=AICS）です。

### Q AICSの特徴とは？

1. 血液中のアミノ酸濃度測定による全く新しいタイプの検査です。
2. 一度の採血（5ml）で、複数のがんを同時に検査できます。
3. 早期がんにも対応した検査です。
4. 採血による簡便な検査であり、健康診断で同時に受診できます。

### Q AICSで何が分かるの？

がんの人では血液中の各種アミノ酸濃度バランスが変わります。AICSは、それをもとにがん罹患しているリスクを予測する検査で、対象となるがん種は、胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん（男性のみ）、乳がん（女性のみ）です。がん罹患している確率を算出した数値がAICS値（0.0～10.0）で、がんである確率が高いほど高値になります。

## A B C 検 診

### Q ABC検診とは？

ヘリコバクターピロリIgG抗体検査（胃にピロリ菌が感染していないかを調べる検査）でピロリ菌感染の有無を、ペプシノゲン検査（胃粘膜の老化・萎縮の状態を調べる検査）で胃粘膜萎縮度を調べ、そのふたつの結果を組み合わせると胃がんのリスクをA、B、C、Dの4群に分類します。

### Q ABC検診の特徴とは？

1. ふたつの血液検査から胃がんのリスクを4つに分類する検査です。
2. 胃の健康度に応じて検診の間隔を設定することができます。

### Q ABC検診で何が分かるの？

検査結果による分類例→A群 健康的な胃粘膜です。胃の病気になる可能性は低いと考えられます。念のため、5年に1回は内視鏡検査を受診しましょう。

B群 少し弱った胃粘膜です。消火性潰瘍に注意しましょう。少数ながら胃がんの可能性も。一度内視鏡検査を受診しましょう。また、異常が見つからなくても、2～3年に1回は内視鏡検査を受診しましょう。

C群 弱った胃粘膜です。胃がんなどの病気になりやすいタイプです。一度内視鏡検査を受診しましょう。また、異常が見つからなくても、定期的な内視鏡検査をお勧めします。

D群 かなり弱った胃粘膜です。胃がんなどの病気になるリスクがあります。かならず内視鏡検査を受診しましょう。また、異常が見つからなくても、毎年、内視鏡検査を受診しましょう。

生活習慣病予防健診（協会けんぽにご加入の方は、当院では6,270円で受診ができます。）

#### 〈実施している検診〉

診察、身体計測、血圧測定、尿検査、便潜血反応検査、血液検査、心電図検査、胸部レントゲン検査、胃部レントゲン検査（胃内視鏡検査も可能）、子宮がん検診（20歳～38歳の偶数年齢の女性の方は630円で受診できます）

すこやか検診（当院では、10月末までです。10月はたいへん混みますのでお早めに受診下さい。）

#### 〈実施している検診〉

特定健診（採血がございましたので朝食を抜いてお越してください）、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、肺がん検診、胃がん検診（胃カメラをご希望の方は事前にご予約が必要です）、大腸がん検診（検便2回分の検査）、乳がん検診、骨粗しょう症検診

※AICS、ABC検診も含め、詳しくは、健診科までお問い合わせ下さい。

TEL (076) 298・3366 (代)

## 形成外科 皮膚科

### 形成外科・皮膚科から | 南ヶ丘病院の形成外科・皮膚科 辻医師に直撃

8月より形成外科に加え、皮膚科診療も開始。皮膚のトラブルから整容的なことまで幅広い診察のご相談を受けることが可能になりました。当院ならではの魅力をご紹介します。



形成外科  
皮膚科医師  
辻 智成

患者さまのニーズにお応えするため、皮膚科診療も開始致しました。一般的な肌のトラブル、皮膚疾患に加え、形成外科の専門性を生かした皮膚の外科的な治療を行っております。気になるホクロやできもの、傷跡、爪のトラブルなど、お気軽にご相談ください。

### 形成外科とは？

「外科」と名のつくように外科学の一分野で、身体の表面の何らかの形態異常を主に手術という手段を用いて正常に近づける（美しく治す）治療を行っています。美容外科（美容整形）も広い意味で形成外科の一分野です。

### 治療対象は？

**先天異常**→生まれつきの体表の形の異常（障害）

口唇口蓋裂（みつくち、兔唇）、小耳症などの耳の変形、頭や顔の変形、多指症・合指症などの手の異常、眼瞼下垂症等

**外傷**→怪我や火傷

手術を必要とする深い熱傷の治療（主に顔面、手指）

鼻、頬などの顔面骨折

外傷が治った後の目立つ変形・ケロイド・傷跡などの外見上、機能上の障害を綺麗に治す  
褥瘡（とこずれ）の根治手術

**腫瘍**→皮膚、皮下の腫瘍（いわゆるできもの）

良性、悪性ともありますが、ほとんどが良性の手術

生まれつきの母斑（ほくろ、黒あざ）、血管腫（赤あざ）なども良性腫瘍の一種

癌などの広範囲な切除に対する組織移植

**美容**→いわゆる美容整形を代表とする美容を主たる目的とする手術、治療

二重まぶた、ピアス、外科的な刺青切除、うす毛・抜け毛、**炭酸ガスレーザーによるホクロ・しみの除去等**

**その他**→分類されない疾患

腋臭症（わきが）、陥入爪（巻き爪）、眼瞼下垂など

### 炭酸ガスレーザー治療

●特徴 損傷が少なく、治癒が早い

●適している症例

色素性母斑（ほくろ）、脂漏性角化症（加齢による良性腫瘍）、老人性色素斑、表皮母斑、汗管腫、アクロコルドン（首周りの細かいイボ）、尋常性疣贅など

●治療経過例



詳しくは、形成外科・皮膚科までお問い合わせ下さい。

TEL (076) 298・3366 (代)

## 夏季の健康教室から

### 夏季 健康教室から | サービス向上委員会に直撃

当院では、夏季・冬季の年2回、健康教室を企画、開催しております。今回は、「内臓脂肪をへらすには」と題して、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病を知っていただくために講義と試食をご用意。ポイントを抜粋してご紹介します。

## NEWS

### 健康教室「内臓脂肪をへらすには」を開催しました

- 開催日 ■ 平成24年6月18日(月)
- 時間 ■ 12:00～
- 場所 ■ 南ヶ丘病院 本館  
1F 会議室&1番診察室

夏季健康教室を開催いたしました。看護師の講義だけでなく、栄養士の食事指導もあり、試食をしながら楽しく学べる内容で、たいへん好評をいただきました。



スクリーンをつかった講義。内臓脂肪が増えるとどうなるのか。食べているもののカロリー等も紹介。生活習慣や身体的なデータBMIなどから、現状を把握していただきました。



講義後に試食。血糖値を急にあげない方法は炭水化物よりも野菜を先！です。

#### Q 糖質ってなに？

ごはん、パン、めん類、いも類、くだものなど

血糖値が上がりやすい

#### Q インスリンってなに？

すい臓から分泌されるホルモン。血液中の血糖の濃度を調節する働きがあります。

#### Q インスリンの働きは？

- ① 血中の糖がエネルギーとして消費されるのを促進する。
- ② 消費されずに残った糖を脂肪細胞に運んで蓄える。

食後の血糖値が高いと大量のインスリンは、**内臓脂肪蓄積の原因に！**

#### Q 食後血糖値の上昇を防ぐには？

野菜から食べましょう！

例／食物繊維（野菜類、きのこ類など）→タンパク質（魚類、肉類、卵、豆腐類など）→糖質（ご飯、めん類、パンなど）

#### メニュー例

※①から順番に食べることが大事！

#### ① ひじきとアボカドのサラダ

ひじきは、わさび醤油、オリーブオイル少々で下味をつける。レタスやアボカドなどの野菜をあえてトマトを飾る。

#### ② 中華風あえもの

もやし、きゅうり、ハム、わかめなど酢の物の味付けにし、ごま油を少し混ぜる。

#### ③ 豚肉のごまみそがけ

肉を炒め、ごまみそをかける。

#### ④ ごはん

塩分摂取は夕食がおすすめ！

塩分を最もとりにくい時間→18時～20時

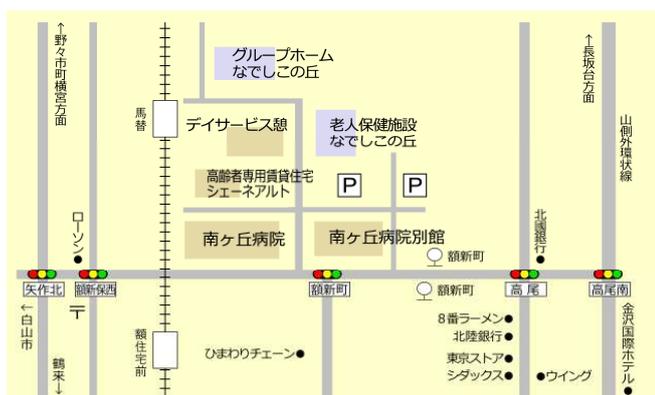
# 南ヶ丘病院 診療担当医表

内視鏡検査は、  
午後からでも  
可能です。

平成 24 年 9 月 1 日現在

午前：9:00～12:30	内科						形成外科	外科			整形外科	リハビリテーション科	脳神経外科	
	呼吸器	一般	血液免疫	循環器	呼吸器	一般		呼吸器 消化器	消化器	消化器				
午後：14:00～18:00	5	4	3		2	別館	14	1	20	19	6	9	別館	21
月	午前	向坂			地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)		山嶋
	午後	向坂					辻		森永	川尻		菅沼		
火	午前	向坂		森下	赤尾	地引	辻		森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	桜井	
	午後	向坂		森下	赤尾 (～16時)	地引	辻		森永	川尻	院長		桜井	
水	午前	向坂				地引	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)		
	午後	休診												
木	午前	向坂				地引	辻	林	森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	桜井	
	午後	向坂				地引	辻	林	森永	川尻		中瀬	桜井	
金	午前	向坂				地引	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)		
	午後			高松		地引	辻		森永	川尻		植田		
土	午前	向坂			藤野	地引	辻		森永	川尻		菅沼(奇数週) 五十嵐(偶数週)	桜井	山嶋
	午後	休診												

## 【病院までのアクセス】



- 北陸鉄道石川線  
馬替駅下車 徒歩約3分
- 北鉄バス(四十万行)  
光が丘口下車 徒歩約10分
- 北鉄バス(額住宅前行)  
額新町下車 徒歩約2分
- お車  
JR金沢駅より 約20分  
※駐車場あり 収容台数193台

## 【診療時間と休診日】

診療担当医のスケジュールは、ホームページでもご覧になれます。学会や手術などにより、休診もしくは診察時間が変わることがございます。詳しくは、お電話にてご確認ください。

- 診療時間 平 日 AM 9:00～AM 12:30  
PM 2:00～PM 6:00
- 水・土曜日 AM 9:00～AM 12:30
- 休診日 日・祝祭日・8月15日  
12月30日午後～1月3日



〒921-8141 石川県金沢市馬替2丁目125番地  
TEL (076) 298-3366 (代) FAX (076) 298-9276  
<http://www.minamigaoka-hp.or.jp>  
編集・発行 ● 企画広報室 (内線 153)