



# みなみかぜ

2012. 冬季号



## 南ヶ丘病院のビジョン

地域の皆様に、  
急性期、慢性期、在宅医療において  
安全、安心を提供し、  
さらに感動していただける、  
笑顔をもたらえる医療を目指します。

### 《基本方針》

- 1 私たちは全ての人に敬意を持って接し、満足を得られるよう最大限の努力をします
- 2 私たちは説明と同意に基づき、良質な医療を提供します
- 3 私たちは職員一人一人の貢献とその成長を応援します
- 4 私たちは安全に対して細心の注意を払います
- 5 私たちは快適で暖かい環境づくりに努めます



### 目次

- P1 南ヶ丘病院のビジョン  
インフルエンザ予防接種のお知らせ
- P2 連載6 DOCTOR'S INTERVIEW  
消化器外科医師 森永 秀夫
- P3 注目の検査 マイクロアレイ血液検査
- P4 インフルエンザのお話&健康教室のお知らせ
- P5 各種お知らせ
- P6 担当医表&診療時間&アクセス

## NEWS

## インフルエンザ予防接種のお知らせ



インフルエンザの予防接種を行っております。今のところ、ご予約なしで接種いただけますが、念のためお電話で確認のうえお越し下さいますようお願い致します。尚、65歳以上の方は、お手元に届いている在住地域の予防接種券を必ずご持参ください。

お住まいの地域	接種料金		接種期間(※2)
	満65歳以上の方※1(一部60歳~65歳未満)	一般(1歳~64歳)	
金沢市	1,200円	3,150円	10月15日~12月31日
野々市市	1,000円		10月15日~12月28日
白山市	1,000円		10月15日~12月28日
小松市	1,100円		10月15日~12月15日
川北町	無料		10月15日~12月22日

### ※1)

満65歳以上の方は、各市町村より配布された予防接種券をご持参ください。

### ※2)

予防接種券を利用する場合の期間です。一般の方の接種はいつでも可能です。

金沢市南部にお住まいの方々の健康を担う、かかりつけ医をめざしている「南ヶ丘病院」。急性期、慢性期、在宅医療において医療の質の向上はもちろんのこと、気楽に話せる診療を心がけています。当院の医師を毎回一名クローズアップします。



## PROFILE

消化器外科医師

もりのなが ひでお  
森永 秀夫

昭和 62 年 関西医科大学卒  
平成 6 年 富山医科薬科大学（現 富山大学）  
大学院 医学研究科卒

日本外科学会認定 指導医 外科専門医  
日本消化器外科学会認定 消化器外科認定医  
消化器がん外科治療認定医  
日本消化器内視鏡学会認定 指導医 消化器内  
視鏡専門医  
日本消化器学会認定 消化器病専門医  
日本大腸肛門病学会認定 大腸肛門病専門医

検診マンモグラフィ読影認定医  
日本消化器がん検診学会認定医

## オフの時間

## | 休日の過ごし方 |

とりあえず外にできるようにしています（子供が  
じっとしていないので）。

## | 趣味 |

夏は水泳、冬はスキーです。

## | ストレス解消法 |

とくにありませんが、お酒を飲むと気が楽に  
なります（ほどほどですが・・・）。

**悪性腫瘍全体の傾向としては、  
胃癌は減少し、大腸癌が増加する傾向に。  
早期発見には、毎年の健診が重要です。**

## Q 医師を目指したきっかけは？

月並みですけど、父親と兄が医者です。2人とも内科医ですが、指先が器用と言われたので外科を目指しました。

## Q 医師としてもっとも心がけていることは？

消化器専門ですが、病変（とくに癌）の見逃がないように心がけています。癌を見逃すと、あたりまえですが進行しますので患者の余命、しいては人生そのものを変えてしまう可能性が高いからです。

## Q 南ヶ丘病院の特長は？

このような小規模の病院で、一般病棟、回復期病棟、療養病棟があるのはめずらしいですね。急性期から回復、療養まで一環して治療ができるところがいいですね。

## Q 消化器における病気の傾向について教えてください。

消化器における悪性腫瘍（癌）全体の傾向としては、胃癌は減少し、大腸癌が増加する傾向があります。当院の受診患者さんの傾向としては1年中、胃腸炎が非常に多いです。もうすこし食べ物に気をつけ、手洗いを心がけてほしいです。

**Q 当院では、アミノインデックス、ABC検診、マイクロアレイなど、がん対策の血液検査が可能ですが、予防医学に関しての考えをお聞かせください。**

アミノインデックスはまだ研究段階のものであり、数値の信頼性に関してはこれから検証されていくと思われま。あくまでも指標と考えており、異常値だからといって、即癌が見つかるものではないと思います。ABC検診は粘膜の萎縮とヘリコバクターピロリ感染の両方を組み合わせたものであり、胃癌を見つけるには良い指標だと思います。

マイクロアレイ血液検査は消化器癌（胃癌、大腸癌、膵臓癌、胆道癌）の有無を血中にあるRNAという物質の量の変化を測定することで判定できる最新の検査です（保険適応外）。現在、一般的に使用されている血液腫瘍マーカーよりは精度は高いと思われま。やはり信頼性に関してはこれから検証されていくと思われま。

いずれにしても、癌の早期発見はこれらの血液検査の他に毎年の健診が重要であり、特に消化器癌では内視鏡検査、腹部CT検査や腹部超音波検査が重要であると考えま。

## マイクロアレイ 血液検査

### 注目の検査「マイクロアレイ血液検査」 | 南ヶ丘病院の健診科から

血液が、がん細胞に反応する状況を世界で初めて遺伝子レベルでとらえることができるようになりました。これを利用したがん検査が「マイクロアレイ血液検査」。採血のみで高感度な最新のがん検査をご紹介します。

## マイクロアレイ血液検査

がんなどに対する体の反応を遺伝子レベルで測定できる最新の技術です。血液が、がん細胞に反応する状況を世界で初めて遺伝子レベルでとらえることができるようになりました。これを利用した、がん検査が「マイクロアレイ血液検査」です。

### 特徴

- 1. 高感度**  
既存の腫瘍マーカー血液検査よりもはるかに高感度で特異性も高く（消化器のがんに対して9割の感度を示しており、検出率も診断率も高い）、CT、MRI、PETでさえも見つけれない早期のがんを発見することができます。
- 2. 同時に複数の検査が可能**  
胃がん・大腸がん・膵臓がん・胆道がんが検査の対象。とくに、早期発見がむずかしい膵臓がんの検診が高精度で可能なところが特長です。
- 3. 検査方法が簡単**  
1回の採血（2.5cc）のみです。胃カメラや大腸ファイバーのような苦しさや事前の食事制限、下剤の投与も不要です。
- 4. 結果が迅速**  
1週間から10日で判定できます。
- 5. 安心できる検査方法**  
特殊な薬剤の投与がなく、CTやレントゲンのようなX線被爆もありません。

### Q 遺伝子情報が他人に知られる危険はありませんか？

この検査で、遺伝病などに関わる遺伝子情報が第三者に知られることはありません。

### Q 消化器以外のがんがある場合は反応がありますか？

消化器以外のがんがある場合、陽性反応を示す可能性があります。その場所を特定することはできません。

### Q 以前大腸ポリープがありました。検査に影響しますか？

ポリープ切除を行ってから2年以上経過している場合は検査可能ですが、内視鏡検査をお勧めします。2年未満もしくはポリープの切除を受けていない場合は判定に影響しますので、他の検査方法などについて、当院にご相談ください。

### Q がんの場所はわかりますか？

胃および大腸、膵臓、胆道と判別できます。すべてに陽性反応が出て判別できないケースが35%程度あります。

### Q がんの進行度はわかりますか？

早期か、進行したがんかを判別できます。

### Q 料金は？

健康保険適応外のため、自己負担額は60,000円（税込）です。

※ご予約、お問い合わせは、健診科まで  
TEL (076) 298・3366 (代)

## インフルエンザ のお話

### インフルエンザのお話 | 南ヶ丘病院から

インフルエンザの流行が予想される季節になってきました。そこで、語源や症状などを紹介。対策として予防接種を、かかってしまったら市販のお薬は直接効きませんので、即受診をおすすめします。

#### インフルエンザの語源

周期的に流行することから、16世紀のイタリアの占星家たちが、星や寒気の影響を意味するイタリア語「インフルエンツァ」と言ったのが語源のようです。

#### Q インフルエンザとは？

短期間に集中して100万人単位で大勢の人が罹患する感染力の強いウイルス性の伝染病。

#### Q インフルエンザウイルスの種類は？

A型、B型、C型の3種類に分類され、通常C型は流行しません。

#### Q 新型インフルエンザ出現のメカニズムとは？

ブタは、人および鳥のインフルエンザウイルスに感染します。ブタの気道で人と鳥のインフルエンザウイルスが同時に感染すると、人と鳥のA型インフルエンザウイルス同士で遺伝的再結合が起こり、人の赤血球凝集素をもった新型インフルエンザウイルスができます。その新型インフルエンザウイルスが再びブタから人に感染し、人の間で広がっていきます。

#### Q 感染経路は？

ウイルスを含む唾液や痰の吸引。ちなみに、せきの飛距離はおよそ2mでウイルス除去数が約10万個、くしゃみはおよそ3mで約200万個（東京都立衛生研究所の検査・測定より）。

#### Q 症状と発症期間は？

潜伏期間は1～5日間（平均3日間）で39℃以上の高熱が出て悪寒と全身疼痛が強いのが特徴。通常1週間くらいで回復します。肺炎や気管支炎などの合併症に注意が必要です。

#### Q ワクチン接種時期と有効期間は？

12月中旬までに接種することをおすすめします。1月～3月が有効期間です。

## 健康教室 のお知らせ

### 冬季健康教室 | 南ヶ丘病院のサービス向上委員会から

当院では、夏季・冬季の年2回、健康教室を開催しております。今回は、形成外科の辻医師が講演致します。どなた様でも参加できますので、お気軽にご参加下さい。

## 辻 智成医師 講演 「形成外科とは、どんな科か」

| 開催日時 | 平成24年12月17日(月) 12:30～13:00

| 場所 | 南ヶ丘病院 地下ホール



当院の形成外科 辻医師による健康教室を開催します。  
形成外科と整形外科ってどう違うのか？ と思われる方も多いのではないのでしょうか。形成外科とはどのような疾患を診る科なのか、をわかりやすくご説明致します。ホクロやしみ除去が可能な炭酸ガスレーザー治療についてもお話させていただきます。  
どなたでもご参加いただけます。  
たくさんのご来場をお待ちしております。

## 各種 お知らせ

### 病院祭開催と行事 | 南ヶ丘病院から

病院も診療以外の様々な活動をしています。冬季号では、地域の皆様をお迎えした「病院祭」のご報告、デイケア(通所リハビリテーション)の活動をご紹介します。

## Festival

### 病院祭「早期診断で癌を治そう」を開催しました

平成24年9月9日(日)、創立34周年記念「病院祭」を開催いたしました。患者様をはじめ、たくさんの皆様にご来場いただき、誠にありがとうございました。当日は、記念講演、恒例のバザーや各種模擬店、健康チェックコーナー、医療・介護相談に、豪華抽選会などを催しましたが、お楽しみいただけましたでしょうか？ 今後とも、より充実した病院祭を企画したいと思いますので、ご参加できなかった皆様も来年こそは是非お越しください。お待ちしております。



呼吸器内科医師 地引による講演「禁煙外来で禁煙ライフを頑張りましょう」の様子。



オープニングは、野々市市民合唱団の皆様にご出演いただきました。



残暑厳しいなか、たくさんの方にお越しいただきました。模擬店では、フライドポテトや大判焼きが初登場しました。



「イノシズ」によるフォークコンサート。

## Event

### 「ボッチャ」の体験会がありました

当院の別館にあるデイケア(通所リハビリテーション)では、様々なイベントを開催しております。先日は、パラリンピックの公式種目にもなっている「ボッチャ」の体験会があり、利用者の皆様は注目の競技で楽しく過ごされていました。



白い玉が的玉(まとだま)。赤いボール・青いボール側のチームもしくは個人に分かれ、どれだけの玉に近づけられるかを競います。

# 南ヶ丘病院 診療担当医表

内視鏡検査は、  
午後からでも  
可能です。

平成 24 年 12 月 1 日現在

午前：9:00～12:30 午後：14:00～18:00	内科						形成外科	外科			整形外科		リハビリテーション科	脳神経外科
	呼吸器	一般	血液免疫	循環器	呼吸器	一般		呼吸器 消化器	消化器	消化器	6	9		
診察室	5		3		4	別館	14	1	20	19	6	9	別館	21
月	午前	向坂			地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)		山嶋
	午後	向坂			地引		辻		森永	川尻		菅沼		
火	午前	向坂		森下	赤尾	地引	辻		森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	桜井	
	午後	向坂		森下	赤尾 (～16時)	地引	辻		森永	川尻	院長		桜井	
水	午前	向坂			地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)		
	午後	休診												
木	午前	向坂			地引	牧野	辻	林	森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	桜井	
	午後	向坂			岩垂	地引	辻	林	森永	川尻		中瀬	桜井	
金	午前	向坂			地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)		
	午後	向坂		高松	地引		辻		森永	川尻		植田		
土	午前	向坂			藤野	地引	辻		森永	川尻		菅沼(奇数週) 五十嵐(偶数週)	桜井	山嶋
	午後	休診												

## 【病院までのアクセス】



- 北陸鉄道石川線  
馬替駅下車 徒歩約3分
- 北鉄バス(四十万行)  
光が丘口下車 徒歩約10分
- 北鉄バス(額住宅前行)  
額新町下車 徒歩約2分
- お車  
JR金沢駅より 約20分  
※駐車場あり 収容台数193台

## 【診療時間と休診日】

診療担当医のスケジュールは、ホームページでもご覧になれます。学会や手術などにより、休診もしくは診察時間が変わることがございます。詳しくは、お電話にてご確認ください。

- 診療時間 平 日 AM 9:00～AM 12:30  
PM 2:00～PM 6:00  
水・土曜日 AM 9:00～AM 12:30
- 休診日 日・祝祭日・8月15日  
12月29日午後～1月3日

年末年始の休診日 / 12月29日午後～1月3日



〒921-8141 石川県金沢市馬替2丁目125番地  
TEL (076) 298-3366 (代) FAX (076) 298-9276  
<http://www.minamigaoka-hp.or.jp>  
編集・発行 ● 企画広報室 (内線 153)