

みなみかぜ

2013. 冬季号



南ヶ丘病院のビジョン

地域の皆様に、
急性期、慢性期、在宅医療において
安全、安心を提供し、
さらに感動していただける、
笑顔をもらえる医療を目指します。

《基本方針》

- 1 私たちは全ての人に敬意を持って接し、満足を得られる
よう最大限の努力をします
- 2 私たちは説明と同意に基づき、良質な医療を提供します
- 3 私たちは職員一人一人の貢献とその成長を応援します
- 4 私たちは安全に対して細心の注意を払います
- 5 私たちは快適で暖かい環境づくりに努めます



目次

P1 南ヶ丘病院のビジョン
健康教室のお知らせ

P2 連載 10 DOCTOR'S INTERVIEW
放射線科診断専門医 斎藤千夏

P3 各種お知らせ

P4 担当医表＆診療時間＆アクセス

News

健康教室「正しい靴選びで、 足もカラダも健康に」のお知らせ

| 開催日時 | 平成25年12月13日(金) 13:00~13:30

| 場 所 | 南ヶ丘病院 本館 1F ロビー

冬季の健康教室を開催します。

今回の講師は、当院のリハビリテーション科 吉田和彦。実は、県内でも他3名しか取得していない資格「フットケアトレーナーAライセンス」の持ち主です。

足のサイズを知って靴選び、中敷きなどを使用して自分にしっかりとあったものを履くことが重要。けり出しやふらつきがなくなり、膝痛・腰痛・転倒予防に確実につながるといいます。

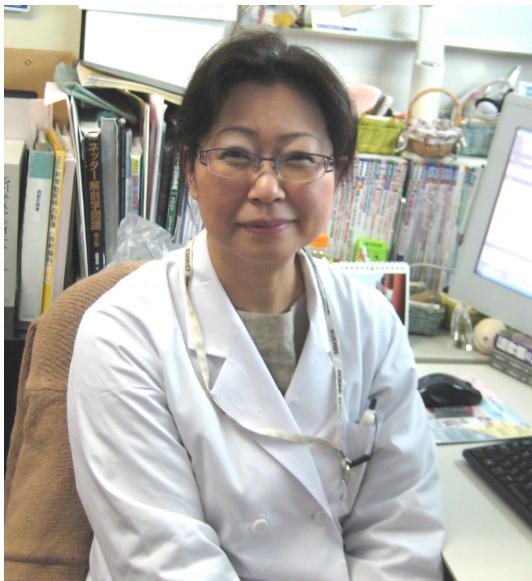
当日は、スライドを使ってわかりやすく説明。実際に足のサイズを計測し、靴選びのアドバイスまで行う予定。

ご家族、ご友人、ご近所の方などとご一緒に気軽にお参加ください。お待ちしております。

県内で4名しかいない
フットケアトレーナー
が教える
膝痛・腰痛・転倒予防
にはコレ！



金沢市南部にお住まいの方々の健康を担う、かかりつけ医をめざしている「南ヶ丘病院」。急性期、慢性期、在宅医療において医療の質の向上はもちろんのこと、気楽に話せる診療を心がけています。当院の医師を毎回一名クローズアップします。



PROFILE

放射線科診断専門医
きいとう ちなつ
斉藤 千夏

平成 6 年 山形大学医学部卒

放射線科専門医

オフの時間

休日の過ごし方

午前中は、溜まっている家事に追われます。それが済むと、大抵は好きなことをして過ごすか、あるいは音楽をかけてボーッとしています。

趣味

ピアノ、読書、映画・音楽鑑賞、手芸。

ストレス解消法

ピアノで好きな曲を弾くこと。入浴しながらの読書とお茶。自動車運転中に大声で歌うこと。

放射線科の診断専門医として
迅速かつ正確な読影を心がけています。

Q 医師を目指したきっかけは?

元々 人の役に立つような職業を目指していたことと、それに加え、高校二年生の時に尊敬していた先輩（大学一年生の夏休みに突然教育学部を退学し、小学校教員への道から理学療法士の道に転向された）が医療について熱く語ってくださったこと。

Q 放射線科の診断専門医としてもっとも心がけていることは?

迅速かつ正確な読影。

Q 南ヶ丘病院の特長は?

程よい大きさ（規模）。地域に根付いており、患者さんが安心してかかることの出来る病院。

Q 機器はどのようなものを使用していますか。

CT、MRI、超音波、X線TVなど。ちなみに 機種は以下の通りです。ご参考まで。

CT	シーメンス	SOMATOM Emotion16
MRI	シーメンス	ESSEZA 1.5テスラ
超音波	アロカ	prosound α7
X線TV	島津	FLEXAVISION F3

Q 放射線の被曝は安心できる数値ですか?

はい。大丈夫です。

通常、CT や単純 X-ray 写真等、いずれの X 線検査にしましても健康に影響する被曝量ではありません。

Q 当院では、健診にも力を入れていますが、予防医学に関する考え方を聞かせてください。

自分自身、歳を追う毎に身体のあちらこちらに問題が生じてきて、健康の有難みを痛感しています。…「疾病にかかってから治療する」のではなく、「疾病にからないような生活を送る」ことの重要性を感じる今日この頃です。健康チェック以外に、早期発見・早期治療の観点からも、40歳を過ぎたら 定期的に健診を受けることが望ましいと考えています。

（当院の健診は、多数の検査が同日施行可能です。健診メニューも豊富ですので、健診を受けようと思われる方は、是非お電話や窓口にてご相談ください。）

各種 お知らせ

病院祭開催と電子カルテについて | 南ヶ丘病院から

病院も診療以外の様々な活動をしています。冬季号では、地域の皆様をお迎えした「病院祭」、10月に導入した電子カルテのご報告をさせていただきます。

Festival

病院祭「病気の正しい知識を」を開催しました。

平成25年9月8日(日)、創立35周年記念「病院祭」を開催いたしました。患者様をはじめ、たくさんの方々にご来場いただき、誠にありがとうございました。当日は、記念講演、恒例のバザーや各種模擬店、健康チェックコーナー、医療・介護相談に、豪華抽選会などを催しましたが、お楽しみいただけましたでしょうか？ 今後とも、より充実した病院祭を企画したいと思いますので、ご参加できなかった皆様も来年こそは是非お越しください。お待ちしております。



消化器内科 川原医師による講演、「お酒と肝臓」の様子。



フラダンスで会場が華々しくなりました。



小さなダンサーも魅せてくれました。



たくさんの方々にお越しいただきました。たい焼き、カレー、焼きそばなど模擬店にも行列ができました。



射的やスーパー・ボールすくいは子供たちに大人気！



「イノシズ」によるフォークコンサート。

News

「電子カルテ」を導入しました。

平成25年10月1日(日) 電子カルテシステムを開始しました。特に大きな混乱もなくスタートできたことは来院して頂いた患者様皆様のご協力とご理解の賜物と深く感謝いたします。しかし、導線の悪さや慣れない操作のための待ち時間などまだ多くの改良の余地があります。今後も患者様のための電子カルテとしてお声を拝借しながらより良いシステムを構築してゆく所存です。今後ともよろしくお願ひいたします。



南ヶ丘病院 診療担当医表

平成 25 年 12 月 1 日現在

診察室が 1 番に変更になりました。

午前： 9:00～12:30		内 科					形成 外 科	外 科			整形外 科	リハビリ テーション 科	脳神經 外 科		
午後： 14:00～18:00	呼吸器	消化器 内 科	血液免疫	循環器	呼吸器	一般		呼吸器 消化器	消化器	消化器					
診察室	5	2	3	1	4	別館	14	1	20	19	6	9	別館	1	
月	午前	向坂	川原			地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	牧野	山嶋
	午後	向坂	川原			地引		辻		森永	川尻		木村	牧野	
火	午前	向坂	川原	森下	赤尾	地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	牧野	
	午後	向坂	川原	森下	赤尾 (～16時)	地引		辻		森永	川尻	院長		牧野	
水	午前	向坂	川原			地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	牧野	
	午後	休 診													
木	午前	向坂	川原			地引	牧野	辻	林	森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	牧野	
	午後	向坂	川原			地引		辻	林	森永	川尻		中瀬	牧野	
金	午前	向坂	川原		藤野 第2・4で予約のみ	地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	牧野	
	午後	向坂	川原	高松		地引		辻		森永	川尻		植田	牧野	
土	午前	向坂	川原		藤野	地引	牧野	辻		森永	川尻		中瀬(奇数週) 林(偶数週)	牧野	山嶋
	午後	診察室は 3 番です。				休 診									

【病院までのアクセス】



【診療時間と休診日】

診療担当医のスケジュールは、ホームページでもご覧になれます。学会や手術などにより、休診もしくは診療時間が変わることがございます。

詳しくは、お電話にてご確認ください。

■ 診療時間	平 日	AM 9:00～AM 12:30
		PM 2:00～PM 6:00
■ 休 診 日	水・土曜日	AM 9:00～AM 12:30
	日・祝祭日・8月15日	
	12月30日～1月3日	

年末年始の休診日／12月28日午後～1月3日

 特定医療法人
扇翔会 **南ヶ丘病院**
Minamigaoka Hospital

〒921-8141 石川県金沢市馬替2丁目125番地
TEL (076) 298-3366 (代) FAX (076) 298-9276

<http://www.minamigaoka-hp.or.jp>

編集・発行●企画広報室 (内線153)

- 北陸鉄道石川線
馬替駅下車 徒歩約3分
- 北鉄バス (四十万行)
光が丘口下車 徒歩約10分
- 北鉄バス (額住宅前行)
額新町下車 徒歩約2分
- お車
JR金沢駅より 約20分
※駐車場あり 収容台数193台