

みなみかぜ

2014. 春季号



南ヶ丘病院のビジョン

地域の皆様に、
急性期、慢性期、在宅医療において
安全、安心を提供し、
さらに感動していただける、
笑顔をもたらえる医療を目指します。

《基本方針》

- 1 私たちは全ての人に敬意を持って接し、満足を得られるよう最大限の努力をします
- 2 私たちは説明と同意に基づき、良質な医療を提供します
- 3 私たちは職員一人一人の貢献とその成長を応援します
- 4 私たちは安全に対して細心の注意を払います
- 5 私たちは快適で暖かい環境づくりに努めます



目次

- P1 南ヶ丘病院のビジョン
健康教室のご報告
- P2 連載 11 DOCTOR'S INTERVIEW
リハビリテーション科 牧野 勉 副院長
- P3 第24回扇翔会研究発表会のご報告
食のお話「二塚からしな」
- P4 担当医表&診療時間&アクセス

News

健康教室「正しい靴選びで、
足もカラダも健康に」を開催しました。

開催日時 | 平成25年12月13日(金)
場所 | 南ヶ丘病院 本館 1F ロビー

開催済み

県内で4名しかいない
フットケアトレーナーによる
講義



講師は、当院のリハビリテーション科 吉田が担当しました。県内で4名しか取得していない資格「フットケアトレーナーAライセンス」の持ち主です。以下、靴選びと履き方のポイントを一部ご紹介します。

【靴の選び方】

足のサイズを測定。大きさは左右異なる→中敷きで調節。足幅・甲まわり→ひも、マジックテープなど調整できるものがお薦め。つま先→つま先の足の形と靴の形状が同じ物を選びましょう。

【靴の履き方】

履いた後、つま先をあげ、かかとを地面につけ、地面に軽く打ち付ける→ベルト・ひも等をしっかり(特に甲まわり)締める。



連載 11

DOCTOR'S INTERVIEW

DOCTOR'S INTERVIEW | 南ヶ丘病院の医師に直撃 Q&A

金沢市南部にお住まいの方々の健康を担う、かかりつけ医をめざしている「南ヶ丘病院」。急性期、慢性期、在宅医療において医療の質の向上はもちろんのこと、気楽に話せる診療を心がけています。当院の医師を毎回一名クローズアップします。



PROFILE

リハビリテーション科・療養病棟医師
まきの つとむ 副院長

昭和 34 年 金沢大学医学部卒

医学博士 学位

オフの時間

| 休日の過ごし方 |

基本的には朝寝をして、TVでスポーツの番組を見たり、音楽を聴いたりしています。

| 趣味 |

音楽を聴くこと、旅行すること、ゴルフをすること。

| ストレス解消法 |

夜の街に出掛け、一杯飲んでカラオケで唱うこと。

患者様、御家族を大事にして、話を充分にお聴きし、希望をかなえてあげることが心がけています。

Q 医師を目指したきっかけは？

幼少期に身体が弱く毎月病気になる、医師の世話になっていました。自分が大きくなったら医師になり、自分の様な身体の弱い人達を助けられたら良いなぁと思っていました。金沢に医学部があったのも一因かもしれません。

Q リハビリテーション科、療養病棟の医師として最も心がけていることは？

患者様、御家族を大事にして、話を充分に聴いてあげ、希望をかなえてあげること。

Q 南ヶ丘病院の特徴、なかでも療養病棟の特徴を聞かせて下さい。

平均年齢が高く、重い疾患を持っている人が多いことでその為に高カロリー輸液、抗生剤投与、酸素吸入などが非常に多いことでしょうか。

Q 療養病棟は他職種によるチーム医療が特に大切といえますが、昨年の電子カルテの導入後、変化はありますか？

今迄より厳格に記録などを残さねばならず、仕事は多くなった感じです。便利な点は多いので使いこなせば非常に良いシステムだと思います。

Q 療養病棟に関しての今後の考えを聞かせて下さい。

特に変化は意識しなくても起こることなので、基本的には今のままで良いと考えています。

療養病棟

当院本館の斜め向かい別館の2Fにあります。一般病棟での治療により病状が安定し、日常生活の自立と在宅復帰を目指しながら、更に治療の継続が必要な患者様が入院されるための病床です。

各種 お知らせ

院内研究発表会のご報告 | 南ヶ丘病院から

当院では一年に一度、医療の質の向上をはかるために、各部署の研究成果を発表する院内研修会を開催しております。2月に行われた会のご報告をさせていただきます。

NEWS

第24回扇翔会研究発表会を行いました。

2月12日(水)、当院地下ホールにて第24回扇翔会研究発表会が行われました。各部署研究グループより、1年間の研究成果を発表する形で進められ、知識や理解を深めることができました。



【研究テーマ】

- 1 医師事務作業補助者の役割 —現状と将来の展望— 【事務部】
- 2 退院支援への取り組み
—患者・家族との継続カンファレンスの実施を通して— 【1病棟】
- 3 口腔ケアによる摂食嚥下機能への効果
—より良い看護を提供するために— 【1病棟】
- 4 療養病棟における終末期の役割を考える
—患者・家族の思いに寄り添って— 【療養病棟】
- 5 在宅での看取り —事例を通して訪問看護師の役割を振り返る— 【訪問看護】
- 6 当院の透視検査（FLEXA VISION）におけるフレームレートと被爆線量の関係
【放射線科】
- 7 術中の体温低下に対する保温実験【手術室】
- 8 回復期リハビリテーション病棟入院患者への栄養管理によるADLの向上【2病棟】
- 9 生活リズムの確立を目指したADL介入
—整容・更衣動作を中心として— 【リハビリテーション部】
- 10 各検査と腰痛との関係性の検討 —マッスルインバランスと腹横筋の筋厚に着目して—
【リハビリテーション部】
- 11 在宅生活者に対する興味チェックリストの実施
—興味ある作業とその実施状況についての調査と検討— 【リハビリテーション部】
- 12 足と靴に関するアンケート調査
—足のトラブルは合わない靴が原因、足元の重要性を知りましょう— 【リハビリテーション部】



食 のお話

ふたつか

二塚からしな（加賀野菜）

身体にいい食材に注目。今回は、スーパーの野菜コーナーでもよく目にする加賀野菜「二塚からしな」をご紹介します。



効果・効能

ビタミンA・カルシウム・カリウムが豊富。天然の辛み成分シニグリンを含み、食欲増進に効果があります。一般的なからし菜よりも**高い抗酸化作用**（体内で使用されなかった酸素が酸化しておこる動脈硬化・糖尿病・肝機能低下、老化を防ぐ作用）が得られます。**血圧上昇抑制**は、加賀野菜のなかで最も高く、一般的なからし菜の約3倍の活性作用があります。（参照／金沢市農産物ブランド協会ホームページ）

料理（※からしなは、さっと茹でてから調理して下さい）

「ごま風味炒め」→じゃが芋や豚バラ肉と炒め、塩こしょう、砂糖、醤油で味を付け、ごま油、すり胡麻で風味づけします。炒める際、弱火でふたをし蒸し焼きにするとじゃが芋が崩れにくいです。

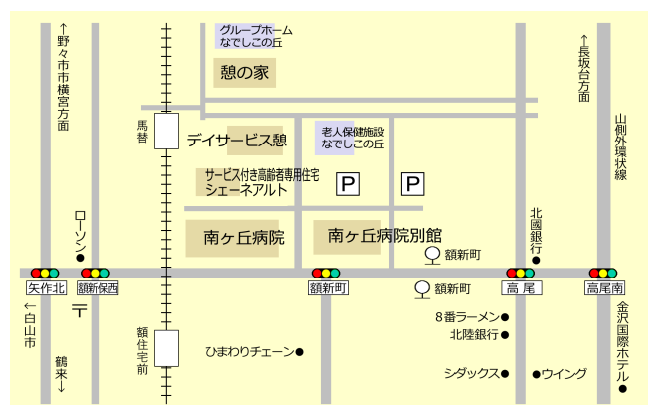
「酢みそあえ」→イカ、生わかめ、長いも、はんぺん（フライパンで両面焼く）、あさり、たこ等と混ぜ酢みそで和えます。

南ヶ丘病院 診療担当医表

平成 26 年 3 月 1 日現在

午前：9:00～12:30		内 科						形成外科	外 科			整形外科		リハビリテーション科	脳神経外科
午後：14:00～18:00		呼吸器	消化器内科	血液免疫	循環器	呼吸器	一般		呼吸器 消化器	消化器	消化器				
診察室		5	2	3	1	4	別館	14	1	20	19	6	9	別館	1
月	午前	向坂	川原			地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	牧野	山嶋
	午後	向坂	川原			地引		辻		森永	川尻		木村	牧野	
火	午前	向坂	川原	森下	赤尾	地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	牧野	
	午後	向坂	川原	森下	赤尾 (～16時)	地引		辻		森永	川尻	院長		牧野	
水	午前	向坂	川原			地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	牧野	
	午後	休 診													
木	午前	向坂	川原			地引	牧野	辻	林	森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	牧野	
	午後	向坂	川原			地引		辻	林	森永	川尻		中瀬	牧野	
金	午前	向坂	川原		藤野 (第2・4で予約のみ)	地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	牧野	
	午後	向坂	川原	高松		地引		辻		森永	川尻		植田	牧野	
土	午前	向坂	川原		藤野	地引	牧野	辻		森永	川尻		中瀬(奇数週) 林(偶数週)	牧野	山嶋
	午後	診察室は3番です。休 診													

【病院までのアクセス】



- 北陸鉄道石川線
馬替駅下車 徒歩約3分
- 北鉄バス(四十万行)
光が丘口下車 徒歩約10分
- 北鉄バス(額住宅前行)
額新町下車 徒歩約2分
- お車
JR金沢駅より 約20分
※駐車場あり 収容台数193台

【診療時間と休診日】

診療担当医のスケジュールは、ホームページでもご覧になれます。学会や手術などにより、休診もしくは診察時間が変わることがございます。
詳しくは、お電話にてご確認ください。

■診療時間	平 日	AM 9:00～AM 12:30 PM 2:00～PM 6:00
	水・土曜日	AM 9:00～AM 12:30
■休 診 日	日・祝祭日・8月15日 12月30日～1月3日	



特定医療法人
扇翔会

南ヶ丘病院
Minamigaoka Hospital

〒921-8141 石川県金沢市馬替2丁目125番地
TEL (076) 298-3366 (代) FAX (076) 298-9276

<http://www.minamigaoka-hp.or.jp>

編集・発行 ● 企画広報室