

# みなみかぜ

2014. 夏季号



## 南ヶ丘病院のビジョン

地域の皆様に、  
急性期、慢性期、在宅医療において  
安全、安心を提供し、  
さらに感動していただける、  
笑顔をもたらえる医療を目指します。

### 《基本方針》

- 1 私たちは全ての人に敬意を持って接し、満足を得られるよう最大限の努力をします
- 2 私たちは説明と同意に基づき、良質な医療を提供します
- 3 私たちは職員一人一人の貢献とその成長を応援します
- 4 私たちは安全に対して細心の注意を払います
- 5 私たちは快適で暖かい環境づくりに努めます



### 目次

- P1 南ヶ丘病院のビジョン  
健康教室のご案内
- P2 連載1 DIRECTOR'S INTERVIEW  
看護部長 産形 洋子
- P3 すこやか検診・生活習慣病予防健診、  
禁煙外来のご案内
- P4 担当医表&診療時間&アクセス

## News

**健康教室「今からでも遅くない、骨を鍛えて若返り!!」**  
— 脆弱骨折の予防について — を開催します。

- | 開催日 | 平成26年6月21日(土)
- | 時間 | 平成13:30~14:30  
(受付13:00~)
- | 場所 | **額公民館 2階ホール**  
(額谷3丁目1-1)

※駐車場には限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

- | 講師 | 院長 宮崎 俊聡(整形外科医)

### 《内容》

骨折の予防に関する健康教室を数回開催する予定です。  
6月21日は、当院の院長が講師を担当いたします。また、熱中症に関することもお話させていただきます。今回以降も、同じ骨折の予防をテーマに食事指導やお薬、検査や運動に関することなど視点をかえて講義していく予定です。ご近所の方とお誘い合わせの上、是非、ご参加下さい。



### 院外出張教室

初回は、額公民館へお邪魔します!



金沢市南部にお住まいの方々の健康を担う、かかりつけ医をめざしている「南ヶ丘病院」。急性期、慢性期、在宅医療において医療の質の向上はもちろんのこと、気楽に話せる診療を心がけています。各部署のトップを毎回一名クローズアップします。



## PROFILE

看護部長

うぶかた ようこ  
産形 洋子

## オフの時間

## | 休日の過ごし方 |

公園に行ったり、ゲームをしたり6歳の孫と遊んでいます。

## | 趣味 |

気が向けば庭の土をいじったり、部屋の模様替えをしたり。一人で家の中で過ごしている時間がとても落ち着きます。趣味と言えるでしょうか。

## | ストレス解消法 |

毎日の日課を気にせず時間にとらわれず思いのまま行動することかな。

家庭のような安心感…。

南ヶ丘病院を地域の方々がそんな位置づけだと思っていただけたら嬉しいのですが。

## Q 看護師を目指したきっかけは？

これからの時代は女性もきちんと仕事を持つべきだ、との母の勧めで。特に実現できそうな夢が無かった為、気がついたら看護師の道に進んでいました。動機は不純でしたが、今は私の天職だと思えるようになりました。

## Q 看護部長として最も心がけていることは？

「誠実」。誰に対しても、いかなる時でもそうありたいと思っています。

## Q 南ヶ丘病院の特徴を聞かせて下さい。

一言で言えば、医療、介護、福祉が充実していることですね。「ちょっと病院にいて相談してくる」。家庭のような安心感…地域の方々がそんな位置づけだと思っていただけたら嬉しいのですが。

## Q 地域医療連携における当院の特徴を教えてください。

地域の中核病院として、病気が治癒していく過程で、状態に適した療養環境を提供していきたいと思っています。患者さんが安心してご自宅に帰っていただけるようにつなぎの役割を担いたいですね。

## Q 昨年の電子カルテの導入後、変化はありますか？

導入当初は職員が慣れず、患者さんに十分な配慮が出来なくて現場は混乱していました。今は、職員も患者さんも慣れたようで、外来診察を終えた方から、お会計の待ち時間が無くなった、とお聞きします。職員からは、患者さんとのコミュニケーションの時間が増えたと喜びの声が届いています。

## Q 超少子高齢化社会に向け、「地域包括ケアシステム」の構築が求められています。医療機関の機能分化・強化と連携、在宅医療の充実、という点において当院における今後の取り組みを聞かせて下さい。

地域包括ケアシステムは、『医療』『介護』『予防』『住まい』『生活支援』の5つで支えられています。当院は地域の方々に、この5つのサポートを安心して受けただけのよう心をこめて、職員一同協力していきます。

各種  
お知らせ

検査をして定期的に診断を受けることは健康を守るうえでとても重要。気軽に安心して質の高い予防医学を受けることができる環境づくりに努めている健診科より内容と料金などをご紹介します。

**すこやか検診** 当院での検診は、5月～10月までです。

「すこやか検診」は、がん・心臓病・糖尿病など、初期の自覚症状がほとんどない生活習慣病を早期発見するチャンスです。身体的負担が少なく、手頃な料金で受診できますのでお勧めいたします。受診される方は受診券を持参のうえ、窓口までお越し下さい。なお、時間帯により混雑する場合がございますので、事前にお問い合わせのうえ、ご来院下さい。

**《実施している検診》**

**特定健診**（採血がございますので朝食を抜いてお越しください）、**肝炎ウイルス検査**、**前立腺がん検診**、**肺がん検診**（55歳、60歳、65歳の方はご希望によりCT検査も可能）、**胃がん検診**（胃カメラをご希望の方は事前にご予約が必要です）、**大腸がん検診**（検便2回分の検査）、**乳がん検診**、**骨粗しょう症検診**、**物忘れ健診**

**生活習慣病予防健診** 協会けんぽにご加入の被保険者（ご本人）は当院では6,460円で受診できます。

日本人の死因の約6割を占めているのが、がん・脳卒中・心臓病、のいわゆる生活習慣病。男性では、40歳以上で胃・大腸・肝臓などの消化器系のがん、女性では40歳代で乳・子宮・卵巣がんでの死亡がとくに目立ちます。早期発見のために、是非健診を受けることをお勧めいたします。

**《実施している検診》**

**診察**、**身体計測**、**血圧測定**、**尿検査**、**便潜血反応検査**、**血液検査**、**心電図検査**、**胸部レントゲン検査**、**胃部レントゲン検査**（胃内視鏡検査も可能）、**子宮がん検診**（20歳～38歳の偶数年齢の女性の方は875円で受診できます）

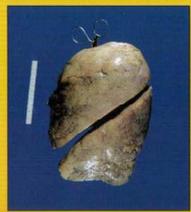
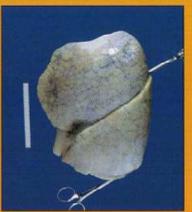
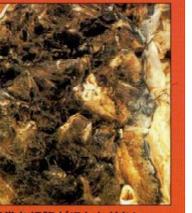
※人間ドック等その他健診も各種ございます。詳しくは、健診科までお問い合わせ下さい。

専門  
外来

**禁煙外来のご案内**

テレビCMで見かけて気になっている方も多いのではないのでしょうか。喫煙で肺がんのリスクが高まる、風邪にもかかりやすい（非喫煙者の約2倍）など百害あって一利なしです。保険診療が適用されています。この機会に受診してみませんか。

**喫煙者におこる肺の変化**

	65歳女性、非喫煙者 夫も非喫煙者	75歳女性、非喫煙者 夫はヘビースモーカー	70歳男性 1日10本、50年間喫煙	70歳男性 1日60本、55年間喫煙
<b>肺表面の変化</b>	 きれいな肉色の正常な肺。	 黒線はスヤタール。	 大部分が黒く変化。	 全て真っ黒！
<b>肺断面の変化</b>	 スポンジ様で小さな穴の大きさは1/10mm、数は3億個。	 穴の大きさが、少し拡大。黒い点はタール。	 穴の大きさは5～6mmに拡大。数は、正常の半分位。	 正常な細胞がほとんどない。

資料提供：興野内科医院・水上新興社

**治療期間**

約3ヶ月（診察回数5回）

**費用**

約1万9800円  
（診察料/約6000円、院外薬局でのお薬代/約1万3800円※薬剤報酬料込み）  
※上記金額は、3割負担の方で南ヶ丘病院の診察をし、当院近隣薬局をご利用の場合のもので。

**治療内容**

医師の指導のもと、禁煙補助薬チャンピックスを内服。喫煙してもタバコが美味しくなくようにして禁煙に入ってください。禁煙開始予定日の1週間前から服用を開始し、12週間の継続が基本です。

