



# みなみかぜ

2015. 夏季号



## 南ヶ丘病院のビジョン

地域の皆様に、  
急性期、慢性期、在宅医療において  
安全、安心を提供し、  
さらに感動していただける、  
笑顔をもたらえる医療を目指します。

### 《基本方針》

- 1 私たちは全ての人に敬意を持って接し、満足を得られるよう最大限の努力をします
- 2 私たちは説明と同意に基づき、良質な医療を提供します
- 3 私たちは職員一人一人の貢献とその成長を応援します
- 4 私たちは安全に対して細心の注意を払います
- 5 私たちは快適で暖かい環境づくりに努めます



### 目次

- P1 南ヶ丘病院のビジョン  
理事長就任のお知らせ
- P2 連載5 DIRECTOR'S INTERVIEW  
在宅関連事業部長 出口久美子
- P3 各種お知らせ
- P4 担当医表&診療時間&アクセス

## NEWS

### 院長 宮崎俊聡が理事長に就任致しました。



理事長・院長  
みやざき としあき  
宮崎 俊聡  
整形外科医

#### 就任のご挨拶

早いもので院長職に就いてから7年が経ちました。この4月より、父 誠示の後を継ぎ、理事長に就任致しました。使命は当院をますます発展させていくことに他ならないのですが、改めて私が目指す理想の病院像について話をさせていただきます。

一番望むことは職員が元気、幸せであることです。なぜなら職員が幸せでなければ患者さんへの心のこもったサービスはできないと考えるからです。業務内容の見直しはもちろん、職場環境を整備し笑顔、安全で働いてもらえることを絶えず念頭に置き、病院を運営していきたいと思えます。当院は、これまで通り急性期から慢性期まで地域の方々が安心して生活できるよう最新の医療を提供していかなければなりません。運営の理念や基本方針は変更なく継承して参ります。また、病院の中だけで対応する受け身型の医療ではなく、どんどん地域の方のところへ赴き、医療や福祉サービスを積極的に提供していきたいと思っています。

これからも何卒よろしくお願い申し上げます。

## 連載 5

## DIRECTOR'S INTERVIEW

### DIRECTOR'S INTERVIEW | 南ヶ丘病院の各部長に直撃 Q&A

金沢市南部にお住まいの方々の健康を担う、かかりつけ医をめざしている「南ヶ丘病院」。急性期、慢性期、在宅医療において医療の質の向上はもちろんのこと、気楽に話せる診療を心がけています。各部署のトップを毎回一名クローズアップします。



### PROFILE

在宅関連事業部長

でぐち くみこ  
出口 久美子

### オフの時間

#### | 休日の過ごし方 |

月並みですけど、自宅の買い物や掃除に追われています。夕食は時間をかけたおいしい料理を作っています。特に、煮込み料理が得意です。

#### | 趣味 |

歌がプロ並みと言われています。「天城越え」のリクエストが多いです。

#### | ストレス解消法 |

ゆっくり、音楽を聴きながらお風呂に入ります。

サービス事業所が多岐に渡っていますので、スタッフそれぞれが専門職として力を結集し、切れ目のないサービスの向上を心掛けています。

#### Q 通所および訪問リハビリテーション、ショートステイ、ヘルパーステーション、居宅介護支援、訪問看護などの事業をもつ当院の在宅関連事業部の特性とは？

南ヶ丘在宅関連事業部は、介護保険制度開始の2000年4月から同時に始まりました。要介護状態にある皆様方に安心して在宅生活をお送り頂けるよう、地域に密着した質の高い介護・看護サービスを、南ヶ丘病院中心に医療機関と連携で展開しています。

当在宅関連事業部はサービス事業所が多岐に渡っていますので、スタッフそれぞれが専門職として力を結集し、サービス向上を目的に切れ目のないサービスを心掛けています。今後も、利用者の方とご家族へ、よりよい介護・看護サービスの充実と部門間の連携強化に努めて参りたいと思います。

#### Q 医事課、看護師長といった幅広い経歴があるんですね。

高校卒業後、南ヶ丘病院に就職して医事課に配属されました。その後、定時制で仕事をしながら看護師の資格を取得できることを知り、病院にお願いして看護学校に行かせてもらい、5年間で看護師資格を得ました。それからは、病棟中心に勤務していました。看護師長として勤務させていただいてからは、現在は在宅関連事業部に移り、ケアマネジャーをさせていただいています。

#### Q 在宅関連事業部長として最も心がけていることは？

利用者のご家族の方のニーズに合わせた介護・看護サービスの対応を、スタッフが丸となって取り組めるように、何でも話し合える明るい職場作りを心掛けています。そして、利用者の生活しやすい方法を共に考え、探す事ができる仲間意識や一体感を高めるようにしていきたいです。

#### Q 4月の介護保険法の改定により変化がありましたか？

介護保険改正でさらに「在宅介護の充実」に重きを置いた見直しが行われました。費用のかさみがちな施設でのサービス提供から在宅への移行を促すことで、介護保険総費用の増加を抑制すると共に、要介護度の高い利用者が自宅生活を続けられるように、体制整備が進められることになっています。南ヶ丘在宅関連事業部はその体制が整っていますので、ぜひ、ご相談をいただきたいと思います。

## 各種 お知らせ

### 健康教室・減塩レシピ本のお知らせ | 南ヶ丘病院から

今年度最初の健康教室を開催いたします。また、日本高血圧協会 石川県支部、石川県栄養士会編集による冊子「百万石 おいしい減塩レシピ」中で、南ヶ丘病院の管理栄養士が考案したレシピが掲載されていますので紹介させていただきます。

## NEWS

### 健康教室のお知らせ 「肝炎新時代」

- 開催日 ■ 平成27年6月27日（土）
- 時間 ■ 11:00～（受付10:30～）
- 場所 ■ 南ヶ丘病院 本館  
地下ホール



消化器内科医長 川原 弘  
日本肝臓学会認定肝臓専門医  
日本感染症学会専門医

当院の消化器内科医長 川原 弘による講演の後、ご希望の方には肝炎ウイルス検査を無料で実施させていただきます。

肝臓は予備能力が高く、慢性肝炎や肝硬変になっても自覚症状がでないことが多いため「沈黙の臓器」と呼ばれています。肝臓がんの約9割は肝炎ウイルスが原因であり、ウイルスを早期に発見し治療することでがんを予防することができます。今回は、最新のC型肝炎治療の話、無料検査を予定しています。是非、この機会に参加されてはいかがでしょうか。

尚、当院の診察券をお持ちの方は、当日診察券を持参下さい。

### 無料で 肝炎ウイルスチェックが できます

我が国では、持続感染の状態にある人が、B型肝炎ウイルス(HBV)で110～140万人、C型肝炎ウイルス(HCV)で190～230万人いると推計されています。

## News

### 減塩レシピ集に掲載されました。



北國新聞発行  
1800円(税抜)



日本高血圧協会 石川県支部、石川県栄養士会が編集した「百万石 おいしい減塩レシピ」という冊子が出版されました。36の病院の管理栄養士が高血圧患者様の健康増進によいと考えたレシピ集で当院の管理栄養士 本間によるレシピも掲載されています。

石川県の食材を利用しており、いわゆる病院食ではなく、家庭の食卓を意識したバラエティに富んだ内容になっています。



大葉のジェノベーゼ



白身魚と堅豆腐のカルパッチョ



加賀野菜のラウトウユ



きのこと五郎島金時のワイン蒸し

※料理写真は、当院で撮影したものを掲載しています。

# 南ヶ丘病院 診療担当医表

平成 27 年 6 月 1 日現在

午前：9:00～12:30 午後：14:00～18:00		内科						形成外科 皮膚科	外科			整形外科		リハビリ テーション 科	脳神 経 外科
		呼吸器	消化器 内科	血液免疫	循環器	呼吸器	一般		呼吸器 消化器	消化器	消化器	整形外科	整形外科		
診察室		5	2	3	1	4	別館	14	1	20	19	6	9	別館	1
月	午前	向坂	川原			地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	牧野	山嶋
	午後	向坂	川原			地引		辻		森永	川尻		稲谷	牧野	
火	午前	向坂	川原	森下	赤尾	地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	牧野	
	午後	向坂	川原	森下	赤尾 (~16時)	地引		辻		森永	川尻	院長		牧野	
水	午前	向坂	川原			地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	牧野	
	午後	休診													
木	午前	向坂	川原			地引	牧野	辻	林	森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	牧野	
	午後	向坂	川原			地引		辻	林	森永	川尻		中瀬	牧野	
金	午前	向坂	川原	高松	藤野 (第2・4で予 約のみ)	地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	牧野	
	午後	向坂	川原			地引		辻		森永	川尻		植田	牧野	
土	午前	向坂	川原		藤野	地引	牧野	辻		森永	川尻		中瀬(奇数週) 大森(偶数週)	牧野	
	午後	診察室は1番です。		休診											

診察室は3番です。

4月から診察は、  
月曜日午前中のみ  
となっています。

## 【病院までのアクセス】



## 【診療時間と休診日】

診療担当医のスケジュールは、ホームページでもご覧になれます。学会や手術などにより、休診もしくは診察時間が変わることがございます。詳しくは、お電話にてご確認ください。

■診療時間	平 日	AM 9:00～AM 12:30 PM 2:00～PM 6:00
	水・土曜日	AM 9:00～AM 12:30
■休診日	日・祝祭日	・8月15日
		12月30日～1月3日

- 北陸鉄道石川線  
馬替駅下車 徒歩約3分
- 北鉄バス(四十万行)  
光が丘口下車 徒歩約10分
- 北鉄バス(額住宅前行)  
額新町下車 徒歩約2分
- お車  
JR金沢駅より 約20分  
※駐車場あり 収容台数193台



〒921-8141 石川県金沢市馬替2丁目125番地  
TEL (076) 298-3366 (代) FAX (076) 298-9276  
<http://www.minamigaoka-hp.or.jp>  
編集・発行 ●企画広報室