



みなみかぜ

2015. 冬季号



南ヶ丘病院のビジョン

地域の皆様に、
急性期、慢性期、在宅医療において
安全、安心を提供し、
さらに感動していただける、
笑顔をもたらえる医療を目指します。

《基本方針》

- 1 私たちは全ての人に敬意を持って接し、満足を得られるよう最大限の努力をします
- 2 私たちは説明と同意に基づき、良質な医療を提供します
- 3 私たちは職員一人一人の貢献とその成長を応援します
- 4 私たちは安全に対して細心の注意を払います
- 5 私たちは快適で暖かい環境づくりに努めます



目次

- P1 南ヶ丘病院のビジョン
石川県慢性期医療協会のお知らせ
- P2 連載1 MINAMI'S TOPIC
リハビリテーション部 足底板療法
- P3 各種お知らせ
インフルエンザ予防接種
内科に女性医師が赴任
病院祭・避難訓練のご報告
- P4 担当医表&診療時間&アクセス
年末年始の休診日

NEWS

石川県慢性期医療協会が発足、 宮崎俊聡 理事長が初代会長に就任しました。



理事長
みやざき としあき
宮崎 俊聡
整形外科医

全国組織である日本慢性期医療協会(本部東京)の県支部的役割を担う「石川県慢性期医療協会」が9月3日、石川県内の病医院14施設が集うなか新しく設立され、扇翔会の宮崎俊聡理事長がその初代会長に就任しました。

今、地域医療構想の策定が進んでいる中で、質の高い慢性期医療が石川県の地域医療と介護を支える、との思いで当協会は立ち上がりました。

来年の平成28年10月には金沢で日本慢性期医療学会が開催され、全国から多くの参加者を迎えます。

南ヶ丘病院は今後こうした活動を通して、地域医療、介護に真剣に取り組んでいきます。

金沢市南部にお住まいの方々の健康を担う、かかりつけ医をめざしている「南ヶ丘病院」。急性期、慢性期、在宅医療において医療の質の向上はもちろんのこと、気楽に話せる診療を心がけています。各部署の最新的话题をクローズアップします。

今回は
リハビリテーション部

膝、足、足趾の不具合に対して
足底板療法を行っています。

Q 足底板療法とは？

当院整形外科（リハビリテーション部）では、膝や足、足趾などの痛みの治療の一環として靴の中敷きを作製する足底板療法を行っています。従来から足底板療法は、足部変形の矯正、免荷、保護を目的に行われてきました。

Q 当院ならではの特徴は？

腰部を含む下肢に疼痛を訴える人は、休んでいるときは痛くなく、歩行や動作の時に痛みが出ます。単に形態の矯正ではなく、膝や足、足趾の動きを診て調整をします。

足底板の作用

腰部を含む膝や足、足趾の動きにくさ

歩行など荷重によるストレス

足底板（足関節の調整）

膝や足、足趾の痛み、外反母趾など

腰部から膝、足、足趾の痛みの緩和

Q 足底板療法を受けるにはどうしたらいいですか？

流れは以下ようになります。約2週間で完成します。



整形外科受診

足の測定と形態評価、歩行評価

足底板作製（徒手誘導やテーピングによる評価 約1時間）

1週間後

仮合わせ⇒修正⇒完成

1～2週間後チェック



足底板療法についての詳細は、整形外科までお問い合わせ下さい。

各種 お知らせ

各種お知らせ | 企画広報室から

冬季号では、内科に新しく赴任した医師のご紹介、「インフルエンザ予防接種」のご案内のほか、地域の皆様をお迎えした9月の「病院祭」、10月に行った「避難訓練」のご報告をさせていただきます。

NEWS

内科に新しい女性医師が就任いたしました。

はなやま まり
華山 真理

医師●平成11年関西医科大学卒業、平成20年大阪大学大学院 医科学研究科博士課程終了
DRコメント「内科一般および高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病、健診などの診療にあたりま
す。宜しくお願い致します」 ※週1回木曜日の9時～12時30分の診察です。

News

インフルエンザ予防接種を受けましょう。

予防できるインフ
ルエンザのタイプ
が3種類から4種
類に増えました。

インフルエンザは流行するウイルスの型が毎年変わります。最近ではA型2種類、B型2種類のウイルスが混在して流行しています。今シーズンは3種類から4種類に対応するワクチンとなり、発症を防ぐことが期待されています。

※ワクチンの値上がりに伴い接種料を改定させていただきました。当院では以下の料金となっております。

《接種料金》

- 一般（高校生以上）/3,780円（3,500円+税）
- 満65歳以上/各市町村規定による本人負担料金（※当院では金沢市・野々市市・白山市・川北町以外でも接種可能な市町村があります。詳細は、お問い合わせください。）



Festival

病院祭を開催しました。

平成27年9月6日（日）、創立37周年記念「病院祭」を開催いたしました。あいにくの雨のなか参加下さった皆様、当日はありがとうございました。毎年恒例の記念講演、バザーや各種模擬店、豪華抽選会のほか、今年は新しい試みとしてリハビリテーション部によるキッズ向けの体験コーナーを催しましたが、お楽しみいただけましたでしょうか？ 今後とも、より充実した病院祭を企画したいと思います。参加できなかった皆様も来年こそ是非お越しください。お待ちしております。



News

地震を想定した避難訓練を行いました。

平成27年10月29日（木）、地震を想定した避難訓練を行いました。患者様に安全、安心をご提供できるよう、今後も定期的に訓練を行ってまいります。



南ヶ丘病院 診療担当医表

平成 27 年 12 月 1 日現在

時間		内科						形成外科 皮膚科	外科			整形外科	放射線 診断科	リハビリ テーション 科	脳神経 外科	
		呼吸器	消化器 内科	血液免疫	循環器	呼吸器	一般		呼吸器 消化器	消化器	消化器					
午前: 9:00~12:30																
午後: 14:00~18:00																
診察室		5	2	3	1	4	別館	14	1	20	19	6	9	13	別館	1
月	午前	向坂	川原			地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	斉藤	牧野	山嶋
	午後	向坂	川原			地引		辻		森永	川尻		稲谷	斉藤	牧野	
火	午前	向坂	川原	森下	赤尾	地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	斉藤	牧野	
	午後	向坂	川原	森下	赤尾 (~16時)	地引		辻		森永	川尻	院長		斉藤	牧野	
水	午前	向坂	川原			地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	斉藤	牧野	
	午後	内科一般の女性医師の 診察が始まりました。						休診								
木	午前	向坂	川原	華山		地引	牧野	辻	林	森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	斉藤	牧野	
	午後	向坂	川原			地引		辻	林	森永	川尻		中瀬	斉藤	牧野	
金	午前	向坂	川原	高松	藤野 (第2・4で予 約のみ)	地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	斉藤	牧野	
	午後	向坂	川原			地引		辻		森永	川尻		植田	斉藤	牧野	
土	午前	向坂	川原		藤野	地引	牧野	辻		森永	川尻		中瀬(奇数週) 大森(偶数週)	斉藤	牧野	
	午後	休診														

診察室は3番です。

【病院までのアクセス】



- 北陸鉄道石川線
馬替駅下車 徒歩約3分
- 北鉄バス(四十万行)
光が丘口下車 徒歩約10分
- 北鉄バス(額住宅前行)
額新町下車 徒歩約2分
- お車
JR金沢駅より 約20分
※駐車場あり 収容台数193台

【診療時間と休診日】

診療担当医のスケジュールは、ホームページでもご覧になれます。学会や手術などにより、休診もしくは診察時間が変わることがございます。詳しくは、お電話にてご確認ください。

- 診療時間 平日 AM 9:00~AM 12:30
PM 2:00~PM 6:00
- 水・土曜日 AM 9:00~AM 12:30
- 休診日 日・祝祭日・8月15日
12月30日~1月3日

年末年始の休診日 / 12月30日~1月3日



〒921-8141 石川県金沢市馬替2丁目125番地
TEL (076) 298-3366 (代) FAX (076) 298-9276
<http://www.minamigaoka-hp.or.jp>
編集・発行 ● 企画広報室