



みなみかぜ

2016. 冬季号



南ヶ丘病院のビジョン

地域の皆様に、
急性期、慢性期、在宅医療において
安全、安心を提供し、
さらに感動していただける、
笑顔をもたらえる医療を目指します。

《基本方針》

- 1 私たちは全ての人に敬意を持って接し、満足を得られるよう最大限の努力をします
- 2 私たちは説明と同意に基づき、良質な医療を提供します
- 3 私たちは職員一人一人の貢献とその成長を応援します
- 4 私たちは安全に対して細心の注意を払います
- 5 私たちは快適で暖かい環境づくりに努めます

患者様の権利とインフォームドコンセント

1. 個人の尊厳
2. 平等な医療を受ける権利
3. 最善の医療を受ける権利
4. 知る権利
5. 自己決定権
6. プライバシーの権利
7. 安全を確保される権利
8. 健康教育を受ける権利
9. 苦情を申し立てる権利
10. 継続して一貫した医療を受ける権利
11. QOL (生活の質) と生活背景に配慮がなされた医療を受ける権利

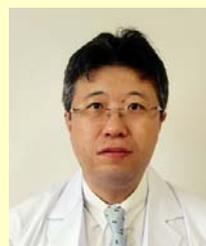
当院では、患者様の権利を守り、患者様とインフォームドコンセント(納得診療・説明と同意)を大切にすることを職員一同心がけております。お気軽に担当者にお声がけ下さい。



目次

- P 1** 南ヶ丘病院のビジョン
患者様の権利とインフォームドコンセント
新任医師
インフルエンザ予防接種のお知らせ
- P 2** 連載5 MINAMI'S TOPIC
「ポリファーマシー」
薬剤科
- P 3** インフルエンザ予防接種
病院祭を開催しました
日本慢性期医療学会のご報告
小児の予防接種
- P 4** 担当医表&診療時間&アクセス
年末年始の休診日

● 新任医師のお知らせ ●



10月1日より、
リハビリテーション
科に岩戸雅之いわとまさゆき医師が
赴任しました。

● インフルエンザ予防接種 ●

平成28年度の予防接種を開始しました。
詳細は、3ページに掲載してあります。

金沢市南部にお住まいの方々の健康を担う、かかりつけ医をめざしている「南ヶ丘病院」。急性期、慢性期、在宅医療において医療の質の向上はもちろんのこと、気楽に話せる診療を心がけています。各部署の最新的话题をクローズアップします。



今回は、薬剤科に何かと話題の「ポリファーマシー」について聞いてみました。

ポリファーマシー

「多剤併用で、薬物有害事象（※）が起こっている状態」を示します。一般的には4～6剤以上を示すことが多いですが、併用するお薬が何剤以上でポリファーマシーであるという明確な定義はありません。服用している薬の数が増えれば増えるほど、ポリファーマシーの発生する確率は上がりますが「多剤併用していればポリファーマシー」というわけではありません。

※薬物との因果関係がはっきりしないものを含め、薬物を投与された患者に生じたあらゆる好ましくない、あるいは意図しない兆候、症状、または病気、副作用など

Q ポリファーマシーの危険性が高いのは？

高齢者ほど同時に複数の疾患を治療しており、多剤併用が増え、さらに生理機能の低下によりポリファーマシーの危険性は高くなります。

Q ポリファーマシーの問題点とは？

薬剤費の増大に伴う医療費の高騰、薬物有害事象の発現頻度の増加、残薬の増加などが挙げられます。高齢入院患者さんを対象とした薬剤数と薬物有害事象との関係を解析した報告では、6種類以上のお薬を服用している場合、薬物有害事象のリスクは増加するといわれています。残薬については、最近、高齢者の自宅からお薬が大量に見つかる事例が多く報告されており、多種類を処方された場合などに適切に服用できず、症状の悪化でさらに薬が増えるという悪循環に陥ってしまっていることなどは報道でも取り上げられています。

Q 何か対策はありますか？

自分が使っているお薬の記録をつけておくための「お薬手帳」を活用することができます。お薬手帳には、手帳の所有者に関する基本情報、アレルギー、副作用歴の有無、過去の病歴、かかりつけ医・薬局、服用薬に関する情報、処方された薬の名前、使用量、服用回数・方法・期間などを記載します。医療機関を受診する際や薬局へ行く際にはお薬手帳を持参しましょう。普段使用している薬や、薬に関する情報を正しく知ることが副作用や誤飲の防止などにつながり、薬によるアレルギー経験なども医師や薬剤師へ正確に伝えることができます。また、災害などの緊急時の備えにも有効です。病院や薬局ごとに手帳を分けずに1冊にまとめておくことをお勧めします。

コレも
聞いてみました

インフルエンザワクチン について

- 理想的な接種のタイミングは？ ➡ 12月中旬までには接種しましょう
- 今季のワクチンの型は？ ➡ A型2種B型2種の混合ワクチン
- 接種後、効き始めるのはいつ頃？ ➡ 2週間後頃から
- 効果はどのくらい持続しますか？ ➡ 4～5ヶ月
- 接種は1回でOK？ ➡ 13歳以上は1回。6ヶ月以上13歳未満は2回(間隔は4週が望ましい)
- 接種後の注意点は？ ➡ 接種当日は激しい運動や大量の飲酒は避けてください。入浴は差支えありませんが、注射部位をこするのはやめましょう。発疹やじんましん、アレルギー症状が出た場合は速やかに医師の診察を受けてください。

各種
お知らせ

冬季号では、「インフルエンザ予防接種」のご案内のほか、地域の皆様をお迎えした9月の「病院祭」、10月に開催された「第24回 日本慢性期医療学会in金沢」のご報告、小児科の予防接種のご案内をさせていただきます。

News

インフルエンザ予防接種を受けましょう。



インフルエンザは流行するウイルスの型が毎年変わります。最近ではA型2種類、B型2種類のウイルスが混在して流行しています。早目に接種されることをお奨めします。

A型2種B型
2種の混合ワクチンです。

《接種料金》

- 一般（高校生以上）/3,780円（3,500円+税）
- 満65歳以上/各市町村規定による本人負担料金（※当院では金沢市・野々海市・白山市・川北町以外でも接種可能な市町村があります。詳細は、お問い合わせください。）

Festival

病院祭を開催しました。

平成28年9月11日（日）、創立38周年記念「病院祭」を開催致しました。金沢大学附属病院の蒲田敏文病院長による記念講演は、大変興味深い内容で大好評を得ました。その他バザーや各種模擬店、豪華抽選会、リハビリテーション部による体験コーナーを催しましたが、お楽しみいただけましたでしょうか？ 今後とも、より充実した病院祭を企画したいと思っております。参加できなかった皆様も来年こそは是非お越し下さい。お待ちしております。



News

第24回 日本慢性期医療学会が金沢で行われました。

平成28年10月27日（木）・28日（金）、石川県立音楽堂とホテル日航金沢にて開催され、運営および発表に当院も参加いたしました。日本全国からの参加者が2000人を超え、「非常に印象に残る学会だった」と好評を得ました。



News

小児の予防接種を開始しました。

平成28年11月5日（土）より別館3階に小児科を開設しました。毎週土曜日の午前中、予防接種のみを行っております。定期接種に関しては、予約が必要です。詳細は、お問い合わせ下さい。

担当/ ^{さいとうだけかつ} 斎藤剛克 医師（金沢大学附属病院 小児科）

南ヶ丘病院 診療担当医表

平成 28 年 12 月 1 日現在

奇数週の診察です。

午前: 9:00~12:30 午後: 14:00~18:00		内科						形成外科 皮膚科	外科			整形外科	放射線 診断科	リハビリ テーション 科	脳神経 外科	
		呼吸器	一般	血液免疫 一般	循環器	呼吸器	一般		呼吸器 消化器	消化器	消化器					
診察室		5	2	3	1	4	別館	14	1	20	19	6	9	13	15	2
月	午前	向坂		佐藤	永吉	地引	牧野	辻	森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	斉藤	岩戸	山嶋	
	午後	向坂				地引		辻	森永	川尻		大森	斉藤	岩戸		
火	午前	向坂		本野	赤尾	地引	牧野	辻	森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	斉藤	岩戸		
	午後	向坂			赤尾 (~16時)	地引		辻	森永	川尻	院長		斉藤	岩戸		
水	午前	向坂		佐藤		地引	牧野	辻	森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	斉藤	岩戸		
	午後	休診														
木	午前	向坂	山村	華山		地引	牧野	辻	林	森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	斉藤	岩戸	
	午後	向坂				地引		辻	林	森永	川尻		中瀬	斉藤	岩戸	
金	午前	向坂		高松	藤野 (第2・4で予 約のみ)	地引	牧野	辻	森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	斉藤	岩戸		
	午後	向坂				地引		辻	森永	川尻		植田	斉藤	岩戸		
土	午前	向坂	山村		藤野	地引	牧野	辻	森永	川尻		中瀬(偶数週) 武内(奇数週)	斉藤	岩戸		
	午後	診察室は3番です。 休診														

【病院までのアクセス】



- 北陸鉄道石川線
馬替駅下車 徒歩約3分
- 北鉄バス(四十万行)
光が丘口下車 徒歩約10分
- 北鉄バス(額住宅前行)
額新町下車 徒歩約2分
- お車
JR金沢駅より 約20分
※駐車場あり 収容台数193台

【診療時間と休診日】

診療担当医のスケジュールは、ホームページでもご覧になれます。学会や手術などにより、休診もしくは診察時間が変わることがございます。詳しくは、お電話にてご確認ください。

■診療時間	平 日	AM 9:00~AM 12:30 PM 2:00~PM 6:00
	水・土曜日	AM 9:00~AM 12:30
■休診日	日・祝祭日・8月15日 12月30日~1月3日	

年末年始の休診日(平成28年~29年)
12月30日~1月3日



〒921-8141 石川県金沢市馬替2丁目125番地
TEL (076) 298-3366 (代) FAX (076) 298-9276
<http://www.minamigaoka-hp.or.jp>
編集・発行 ● 企画広報室