



# みなみかぜ

2017. 春季号



## 南ヶ丘病院のビジョン

地域の皆様に、  
急性期、慢性期、在宅医療において  
安全、安心を提供し、  
さらに感動していただける、  
笑顔をもたらえる医療を目指します。

### 《基本方針》

- 1 私たちは全ての人に敬意を持って接し、満足を得られるよう最大限の努力をします
- 2 私たちは説明と同意に基づき、良質な医療を提供します
- 3 私たちは職員一人一人の貢献とその成長を応援します
- 4 私たちは安全に対して細心の注意を払います
- 5 私たちは快適で暖かい環境づくりに努めます

### 患者様の権利とインフォームドコンセント

1. 個人の尊厳
2. 平等な医療を受ける権利
3. 最善の医療を受ける権利
4. 知る権利
5. 自己決定権
6. プライバシーの権利
7. 安全を確保される権利
8. 健康教育を受ける権利
9. 苦情を申し立てる権利
10. 継続して一貫した医療を受ける権利
11. QOL（生活の質）と生活背景に配慮がなされた医療を受ける権利

当院では、患者様の権利を守り、患者様とインフォームドコンセント(納得診療・説明と同意)を大切にすることを職員一同心がけております。お気軽に担当者にお声がけ下さい。



### 目次

- P 1 南ヶ丘病院のビジョン  
患者様の権利とインフォームドコンセント  
小児科からのお知らせ
- P 2 連載 6 MINAMI'S TOPIC  
「アレルギー検査」  
検査科
- P 3 「第27回扇翔会研究発表会」を  
開催します  
「平成29年度健康教室」がスタートします
- P 4 担当医表&診療時間&アクセス

### 小児科から のお知らせ

診察開始  
しました!

予防接種、乳児健診に加えて一般診療も始めました。

- 診察日/毎週土曜日(9時~12時30分)  
※上記以外の診察については、対応できませんので、かかりつけ医への受診をお願いします。
- 診察場所/別館3階(受付も同所)  
※予防接種は予約が必要です。本館受付にてご相談下さい。尚、診察の予約は行っておりません。
- 会計場所/本館 会計窓口
- 担当医/斎藤 剛克 医師  
(金沢大学附属病院 小児科)

金沢市南部にお住まいの方々の健康を担う、かかりつけ医をめざしている「南ヶ丘病院」。急性期、慢性期、在宅医療において医療の質の向上はもちろんのこと、気楽に話せる診療を心がけています。各部署の最新的话题をクローズアップします。



今回は、検査科に時節の「アレルギー検査」について聞いてみました。

## アレルギー検査

花粉症の方には大変つらい時期がやってきましたね。アレルギーの原因には、食物・花粉・金属・ペット・ハウスダスト・シックハウス・ダニ・カビなどがあります。目がかゆい、湿疹が出る、頭痛がする、咳が出る、鼻がつまるなど症状は多岐にわたります。

症状を軽減するには、原因となる物質を正確に知り対策をとることが重要です。一度、調べてみたかったという方へ、当院で出来る検査をご紹介します。

### Q 当院で出来るアレルギー検査は？

アレルギーには様々な機序や経路があり、代表的なものはIgEという免疫グロブリンが関係します。血液検査では、このIgEの総量を調べる非特異的IgE検査(RIST)や特異的なアレルゲンに対するIgEを個別に調べる特異的IgE検査(RAST)などがあります。個別に調べる場合は13項目しか保険算定出来ません。ただし、お得な検査が2種類あり、1度に36項目検査出来るMAST36と39項目検査出来るViewアレルギー-39という検査があります。ただし、この場合、項目は選べません。その他、鼻汁に好酸球と呼ばれる白血球の一種がないかを調べる鼻汁好酸球という検査もあります。好酸球はアレルギーで多くなることが知られています。

View  
アレルギー 39

=

吸入系 その他の  
アレルゲン 19

+

食物系  
アレルゲン 20

- 室内塵(ハウスダスト1) ●ダニ(ヤケヒョウヒダニ)
- 動物(ネコふけ、イヌふけ) ●昆虫(ガ、ゴキブリ)
- 樹木花粉(スギ、ヒノキ、ハンノキ属、シラカンバ属)
- 稲科植物花粉(カモガヤ、オオアワガエリ)
- 雑草花粉(ブタクサ、ヨモギ)
- 真菌類/カビ(アルテルナリア、アスペルギルス、カンジダ、マラセチア属)
- 職業性アレルゲン(ラテックス)

- 卵白、オボムコイド(耐熱性の卵蛋白)
- 牛乳(ミルク)
- 小麦(実)
- 豆・穀・種実類(ピーナッツ、大豆、ソバ、ゴマ、米)
- 甲殻類(エビ、カニ)
- 果物(キウイ、リンゴ、バナナ)
- 魚・肉類(マグロ、サケ、サバ、牛肉、鶏肉、豚肉)

### Q 結果が出るには何日かかるの？

およそ3~4日で結果が出ます。

### Q 費用は？

特異的IgE検査では、1項目が110点なので、1種類検査した場合、3割負担の方で330円+判断料432円(144点)で762円となります。項目が増えると以下ようになります。

5種類検査した場合	約2,100円
10種類検査した場合	約3,700円
13種類検査した場合	約4,700円

MAST36 および View アレルギー-39

36項目、39項目とも	約4,700円
-------------	---------

※初診・再診料等を除く、検査のみの金額です。

## Q 成人の食物アレルギーについて教えてください。

成人の食物アレルギーの原因物質として果物・野菜があります。これは、花粉症の原因植物と交叉反応を示す果物・野菜が多いからです。アレルギーで認識する箇所が似ている為に、花粉症の方は、特定の食物と反応してしまう可能性があります。症状として食べた後、数分で唇・舌・喉にかゆみやしびれ、むくみなどがあらわれることがあります。以下に花粉症の原因植物と花粉症関連食物を示します。

花粉症の原因となる植物		飛散時期	花粉との関連性がある主な食物
科	種		
カバノキ科	ハンノキ、シラカンバ	1-5月	リンゴ、モモ、メロン、イチゴ、サクランボなど
ヒノキ科	スギ、ヒノキ	2-5月	トマト
イネ科	カモガヤ、オオアワガエリ	4-10月	メロン、スイカ、キウイ、トマト、オレンジなど
キク科	ヨモギ	8-10月	セロリ、ニンジン、マンゴーなど
	ブタクサ	8-10月	メロン、スイカ、ズッキーニ、キュウリ、バナナなど

●アレルギー検査をご希望の場合● 内科を受診して下さい。

但し、湿疹やかゆみなど皮膚の症状のある方は、形成外科・皮膚科を受診して下さい。

各種  
お知らせ

各種お知らせ | 企画広報室から

News

## 第27回 扇翔会研究発表会を開催します。

3月8日(水)、各部署研究グループより、以下のテーマで1年間の研究成果を発表する予定です。

### 【研究テーマ】

- 健康診断後の要受診率の現状と課題 ————— 【事務部】 川本 亮
- 当院における乳がん職員検診のあり方に関する検討 ————— 【放射線技術科】 桶田 昌子
- 継続的な栄養管理を行うために ————— 【栄養科】 本間 郁子  
～ 栄養情報提供書の作成と今後の展望 ～
- 個別性のある看護計画の立案に向けて ————— 【療養病棟】 菱谷 千加子  
～ 療養病棟看護師全体での取り組み ～
- 細径内視鏡における自動送水装置の有用性 ————— 【内視鏡】 瀬川 拓矢
- 排泄動作獲得過程と認知機能の関連性 ————— 【リハビリテーション科】 島 一平
- 回復期病棟患者の嚥下機能の分析と誤嚥性肺炎の予防への取り組み — 【リハビリテーション科】 上田 莉穂
- 訪問リハビリで向上したADL能力を日常生活に反映するための多職種連携の必要性  
【リハビリテーション科】 吉見 風花
- 手指衛生コンプライアンス向上に向けての取り組み ————— 【1病棟】 上野 恭代
- 認知機能を低下させないための取り組み ————— 【回復期病棟】 山本 正起  
～ 非薬物療法による見当識の強化、BPSDの減少をめざして ～

News

## 平成29年度 健康教室がスタートします。

隔月の第3土曜日、午後1時30分から3時の予定で、各種健康教室を計6回開催予定です。是非ご参加下さい！

第1回目 5月20日(土) 13時30分～15時、於/本館待合室、テーマ「在宅で健やかに」

※介護予防・日常生活支援総合事業について、「金沢市地域包括支援センターまがえ」からのお話です。

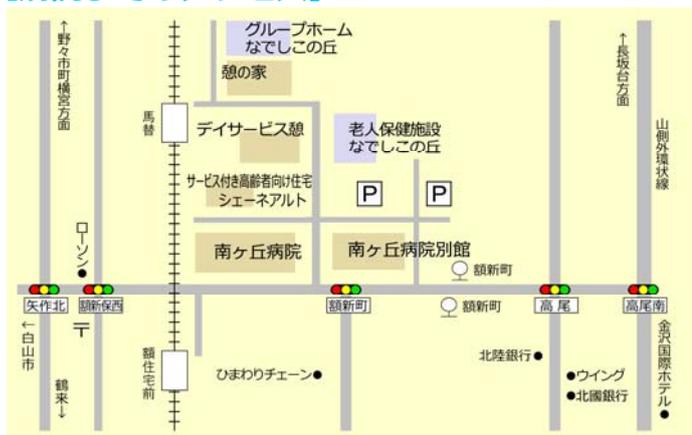
# 南ヶ丘病院 診療担当医表

平成 29 年 3 月 1 日現在

奇数週の診察です。

午前: 9:00~12:30 午後: 14:00~18:00		内科						形成外科 皮膚科	外科			整形外科	放射線 診断科	リハビリ テーション 科	脳神経 外科	
		呼吸器	一般	血液免疫 一般	循環器	呼吸器	一般		呼吸器 消化器	消化器	消化器					
診察室		5	2	3	1	4	別館	14	1	20	19	6	9	13	15	2
月	午前	向坂		佐藤	永吉	地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	斉藤	岩戸	山嶋
	午後	向坂				地引		辻		森永	川尻		大森	斉藤	岩戸	
火	午前	向坂	本野	森下	赤尾	地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	斉藤	岩戸	
	午後	向坂		森下	赤尾 (~16時)	地引		辻		森永	川尻	院長		斉藤	岩戸	
水	午前	向坂		佐藤		地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	斉藤	岩戸	
	午後	休診														
木	午前	向坂	山村	華山		地引	牧野	辻	林	森永	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	斉藤	岩戸	
	午後	向坂				地引		辻	林	森永	川尻		中瀬	斉藤	岩戸	
金	午前	向坂		高松	藤野 (第2・4で予 約のみ)	地引	牧野	辻		森永	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	斉藤	岩戸	
	午後	向坂				地引		辻		森永	川尻		植田	斉藤	岩戸	
土	午前	向坂	山村		藤野	地引	牧野	辻		森永	川尻		中瀬(偶数週) 武内(奇数週)	斉藤	岩戸	
	午後	診察室は3番です。 休診														

## 【病院までのアクセス】



- 北陸鉄道石川線  
馬替駅下車 徒歩約3分
- 北鉄バス(四十万行)  
光が丘口下車 徒歩約10分
- 北鉄バス(額住宅前行)  
額新町下車 徒歩約2分
- お車  
J R金沢駅より 約20分  
※駐車場あり 収容台数193台

## 【診療時間と休診日】

診療担当医のスケジュールは、ホームページでもご覧になれます。学会や手術などにより、休診もしくは診察時間が変わることがございます。詳しくは、お電話にてご確認ください。

- 診療時間 平 日 AM 9:00~AM 12:30  
PM 2:00~PM 6:00  
水・土曜日 AM 9:00~AM 12:30
- 休診日 日・祝祭日・8月15日  
12月30日~1月3日



〒921-8141 石川県金沢市馬替2丁目125番地  
TEL (076) 298-3366 (代) FAX (076) 298-9276  
<http://www.minamigaoka-hp.or.jp>  
編集・発行 ● 企画広報室