

みなみかぜ

2017. 冬季号



南ヶ丘病院のビジョン

地域の皆様に、
急性期、慢性期、在宅医療において
安全、安心を提供し、
さらに感動していただける、
笑顔をもたらえる医療を目指します。

《基本方針》

- 1 私たちは全ての人に敬意を持って接し、満足を得られるよう最大限の努力をします
- 2 私たちは説明と同意に基づき、良質な医療を提供します
- 3 私たちは職員一人一人の貢献とその成長を応援します
- 4 私たちは安全に対して細心の注意を払います
- 5 私たちは快適で暖かい環境づくりに努めます

患者様の権利とインフォームドコンセント

1. 個人の尊厳
2. 平等な医療を受ける権利
3. 最善の医療を受ける権利
4. 知る権利
5. 自己決定権
6. プライバシーの権利
7. 安全を確保される権利
8. 健康教育を受ける権利
9. 苦情を申し立てる権利
10. 継続して一貫した医療を受ける権利
11. QOL(生活の質)と生活背景に配慮がなされた医療を受ける権利

当院では、患者様の権利を守り、患者様とインフォームドコンセント(納得診療・説明と同意)を大切にすることを職員一同心がけております。お気軽に担当者にお声がけ下さい。

小児科からのお知らせ

- 診察日/毎週土曜日(9時~12時30分) ※左記以外の診察については、かかりつけ医への受診をお願いします。
- 診察/別館3階(受付は本館) ※予防接種は要予約です。
- 会計場所/本館 会計窓口
- 担当医/斎藤 剛克 医師(金沢大学附属病院 小児科)



目次

- P 1 南ヶ丘病院のビジョン
患者様の権利とインフォームドコンセント
新任非常勤医師のお知らせ
インフルエンザ予防接種のお知らせ
- P 2 連載 2 在宅関連事業のお話
「通所リハビリテーション&介護
予防通所リハビリテーション」
- P 3 「病院祭」のご報告
「健康教室」のご案内
「インフルエンザ予防接種」のお話
- P 4 担当医表&診療時間&アクセス

● 新任非常勤医師のお知らせ ●



10月20日より、
一般内科に石丸医
師が赴任しました。

- 専門/腎臓内科
- 診察/毎週金曜日
の午後
- 診察室/3番

● インフルエンザ予防接種 ●

平成29年度の予防接種を開始しました。詳細は、3ページに掲載してあります。 ※12月1日現在、ワクチン再入荷待ちのため予防接種休止中です。12月7日頃より再開予定です。お手数ですが来院される際は、接種が可能か確認のお電話をお願い致します。

在宅関連事業
のお話

金沢市南部にお住まいの方々の健康を担う、かかりつけ医をめざしている「南ヶ丘病院」。急性期から在宅療養・介護までケアすることを心がけています。在宅関連事業の各部署からのお話を連載します。



今回は、**デイケア（通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション）**。

館内に当院の居宅介護支援事業所、隣接に金沢市地域包括支援センターまがえが、野々市市には本町包括支援センターがあり、ケアマネージャーとの連携などがとてもスムーズです。

Q デイケア（通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション）とは？

老人保健施設・病院・診療所等の施設において、日帰りでリハビリテーションを提供するサービスです。利用者さんが自立した生活を送る事を目的として、「日常生活動作の向上」「歩行能力の向上」「栄養改善」「口腔機能の向上」などを行います。

Q デイケアとデイサービスの違いは？

名前だけでなく、食事や入浴などのサービス内容にも似ている点がありますが、大きな違いは「デイケア」の主な目的が「リハビリテーション」であるということです。「デイケア」には必ず医師が在籍しており、専門家によって実施されるリハビリテーションには医師の指示書が必要となります。

デイサービスは日常生活の支援がメインです。デイサービスでも機能訓練を受ける事が出来ませんが、これは医師の指示書に基づいたものではありません。

Q サービス内容は？

専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が下記のリハビリを行います。

身体機能	日常生活機能	生活指導
・筋力の維持、向上	・歩行練習	・居宅訪問による環境設定、動作指導
・体力の維持、向上	・寝返る、起き上がる等の基本動作	・在宅で出来る自主体操の提案
・関節の拘縮の予防	・入浴、トイレ動作等の日常生活動作訓練	言語聴覚士によるリハビリ
・褥瘡の予防	・日常生活の動作、指導、訓練	・言葉、嚥下（飲み込みの訓練）

また、「介護職員が」食事・入浴・排せつなどの日常生活のサービスも行っております。

Q 利用料金は？

要介護度・施設の規模、体制・サービス提供時間の項目により変化します。送迎料金は利用料金に含まれております。別途オムツ代・食事代は実費になります（食事代：618円、オムツはサイズによって違います）。

Q デイケアを利用するには？

まず、要介護認定を受ける必要があります。また、主治医がリハビリテーションが必要と認めた場合に利用できます。相談・申し込み先は、担当のケアマネージャーや事業所、お住まいの市町村（介護保険課）、保険センターになります。



自宅や施設での生活の質を向上させ、自立した生活を目指しましょう。

※デイケアの一部のスタッフ。ワイン色のユニフォームが看護師、紺色がリハビリ、オレンジが介護福祉士です。



各種
お知らせ

冬季号では、創立39周年記念 南ヶ丘病院「病院祭」のご報告、平成29年度の「健康教室」のご案内、「インフルエンザ予防接種のお話」をさせていただきます。健康教室は、残り2回となりました。お誘い合わせのうえ、是非ご参加下さい。

News

健康教室のご案内

時間/13:30~15:00

場所/本館 1F待合室

平成30年1月27日(土) / 講師: 岩戸リハビリテーション科医長・看護師・

「認知症の予防と対策」

リハビリテーション科・地域包括支援センター員

認知症に対する対応

平成30年3月17日(土) / 講師: 向坂副院長・糖尿病療養指導チーム

「糖尿病の予防」

糖尿病について(診断・治療・食事・運動)

本館待合室のテレビの後ろ側に、開催済の健康教室の内容を掲載したパネルを展示しております。

Festival

創立39周年記念 病院祭を開催しました。

平成29年9月3日(日)、創立39周年記念「病院祭」を開催致しました。金沢市医師会会長で医療法人 健真会 耳鼻咽喉科 安田医院の安田健二院長による記念講演「寝相とめまい」は、大変興味深い内容で大好評を得ました。その他バザーや各種模擬店、豪華抽選会、リハビリテーション科による体験コーナーを催しましたが、お楽しみいただけましたでしょうか?

今後とも、より充実した病院祭を企画したいと思っております。参加できなかった皆様も来年こそは是非お越し下さい。お待ちしております。



News

インフルエンザ予防接種のお話



ワクチン再入荷待ちのため、接種休止中です(当院 12月1日現在)。12月7日頃より再開予定です。お手数ですが、来院される際は、接種が可能か確認のお電話をお願い致します。

- ワクチン不足って本当? ➡ 昨年対比 4%程の不足見込み(厚生労働省、9月発表)。
- 理想的な接種のタイミングは? ➡ 12月中旬までには接種しましょう。
- 今季のワクチンの型は? ➡ A型2種 B型2種の混合ワクチン。
- 接種後、効き始めるのはいつ頃? ➡ 2週間後頃から。
- 効果はどのくらい持続しますか? ➡ 4~5ヶ月。
- 接種は1回でOK? ➡ 13歳以上は1回。6ヶ月以上13歳未満は2回(間隔は4週が望ましい)。
- 接種後の注意点は? ➡ 接種当日は激しい運動や大量の飲酒は避けてください。入浴は差支えありませんが、注射部位をこするのはやめましょう。発疹やじんましん、アレルギー症状が出た場合は速やかに医師の診察を受けてください。



《接種料金》●一般(高校生以上)/3,780円(3,500円+税)

●満65歳以上/各市町村規定による本人負担料金(※当院では金沢市・野々市市・白山市・川北町以外でも接種可能な市町村があります。詳細は、お問い合わせください)。

南ヶ丘病院 診療担当医表

平成 29 年 12 月 1 日現在

奇数週の診察です。

午前: 9:00~12:30		内科						形成外科 皮膚科	外科			整形外科		放射線 診断科	脳神 経 外科	小児科
		呼吸器	一般	血液免疫 一般	循環器	呼吸器	一般		呼吸器 消化器	消化器	消化器					
午後: 14:00~18:00		5	2	3	1	4	別館	14	1	20	19	6	9	13	2	別館
月	午前	向坂		佐藤	永吉 (奇数週のみ)	地引	牧野	辻		綱村	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	斉藤	山嶋	
	午後	向坂				地引		辻		綱村	川尻		樋口	斉藤		
火	午前	向坂	本野	森下	赤尾	地引	牧野	辻		綱村	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	斉藤		
	午後	向坂		森下	赤尾 (~16時)	地引		辻		綱村	川尻	院長		斉藤		
水	午前	向坂	山村			地引	牧野	辻		綱村	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	斉藤		
	午後	休診														
木	午前	向坂		華山		地引	牧野	辻	林	綱村	川尻	院長 (新患)	植田 (再来)	斉藤		
	午後	向坂				地引		辻	林	綱村	川尻		中瀬	斉藤		
金	午前	向坂	佐藤	高松	藤野 (第2・4で予約のみ)	地引	牧野	辻		綱村	川尻	院長 (再来)	植田 (新患)	斉藤		
	午後	向坂		石丸		地引		辻		綱村	川尻		植田	斉藤		
土	午前	向坂	山村		藤野	地引	牧野	辻		綱村	川尻		中瀬(偶数週) 武内(奇数週)	斉藤		斉藤
	午後	休診														

新しく赴任された非常勤医師。
一般内科診察で専門は腎臓内科です。

診察室は3番です。

【病院までのアクセス】



- 北陸鉄道石川線
馬替駅下車 徒歩約3分
- 北鉄バス(四十万行)
光が丘口下車 徒歩約10分
- 北鉄バス(額住宅前行)
額新町下車 徒歩約2分
- お車
JR金沢駅より 約20分
※駐車場あり 収容台数193台

【診療時間と休診日】

診療担当医のスケジュールは、ホームページでもご覧になれます。学会や手術などにより、休診もしくは診察時間が変わることがございます。詳しくは、お電話にてご確認ください。

- 診療時間 平日 9:00~12:30/
14:00~18:00
(新患受付は17:30まで)
- 水・土曜日 9:00~12:30
- 休診日 日・祝祭日・8月15日
12月30日~1月3日

年末年始の休診日(平成29年~30年)
12月30日~1月3日



〒921-8141 石川県金沢市馬替2丁目125番地
TEL (076)298-3366(代) FAX (076)298-9276
<http://www.minamigaoka-hp.or.jp>
編集・発行 ●企画広報室