



みなみかぜ

2019. 春季号



南ヶ丘病院のビジョン

地域の皆様に、
急性期、慢性期、在宅医療において
安全、安心を提供し、
さらに感動していただける、
笑顔をもたらえる医療を目指します。

《基本方針》

- 1 私たちは全ての人に敬意を持って接し、満足を得られるよう最大限の努力をします
- 2 私たちは説明と同意に基づき、良質な医療を提供します
- 3 私たちは職員一人一人の貢献とその成長を応援します
- 4 私たちは安全に対して細心の注意を払います
- 5 私たちは快適で暖かい環境づくりに努めます

患者様の権利とインフォームドコンセント

1. 個人の尊厳
2. 平等な医療を受ける権利
3. 最善の医療を受ける権利
4. 知る権利
5. 自己決定権
6. プライバシーの権利
7. 安全を確保される権利
8. 健康教育を受ける権利
9. 苦情を申し立てる権利
10. 継続して一貫した医療を受ける権利
11. QOL (生活の質) と生活背景に配慮がなされた医療を受ける権利

当院では、患者様の権利を守り、患者様とインフォームドコンセント(納得診療・説明と同意)を大切にすることを職員一同心がけております。お気軽に担当者にお声がけ下さい。

小児科からのお知らせ

- 診察日/毎週土曜日(9時~12時30分) ※左記以外の診察については、かかりつけ医への受診をお願いします。
- 診察/別館3階(受付は本館) ※予防接種は要予約です。
- 会計場所/本館 会計窓口
- 担当医/斎藤 剛克 医師(金沢大学附属病院 小児科)



目次

- P 1 南ヶ丘病院のビジョン
患者様の権利とインフォームドコンセント
健康教室のお知らせ
- P 2 第 29 回 扇翔会研究発表会のご報告
地域医療連携室からのお話
「地域医療連携ネットワーク」
- P 3 **新連載 新病院建設に向けて**
「南ヶ丘病院移転新築について」
連載 2 近隣医院・施設のご紹介
「西村眼科クリニック」
- P 4 担当医表&診療時間&アクセス

ゴールデンウィーク(4月28日~5月6日)

4月29日(月)
5月2日(木)
通常診療します。

健康教室 の お知らせ



第 1 回目 / 4 月 18 日 (木)
フレイル (虚弱) からの脱出

皆さん「フレイル」という言葉を聞いたことがありますか。人は知らないうちに少しずつ衰えていきます。なるべく早く衰え(フレイル)に気付き、少しでも長く元気に過ごしましょう。金沢市フレイルトレーナー候補の山岸理学療法士がフレイルについて話します。フレイルチェックも体験できます。
※場所は、毎回、当院 本館待合室、時間は午後1時からの開始を予定しております。
変更になった場合は、ご了承ください。

各種 お知らせ

各種お知らせ | 教育委員会より

春季号では、「第29回 扇翔会研究発表会」のご報告、地域医療連携室からのお話をさせていただきます。

News

第29回 扇翔会研究発表会を開催しました。

2月20日（水）、各部署の研究グループより、以下のテーマで1年間の研究成果が発表されました。

【研究テーマ】

- 1.輸液成分表を有効活用するために _____ 【薬剤科】西村 宇平
- 2.内視鏡室における鎮静剤使用時のマニュアル改善～化学的静脈炎の予防と発生時の対策～ 【外来・内視鏡】泉 咲弥花
- 3.一般病棟での認知症ケアの質向上を目指して～患者のその人らしさを考えたアセスメント～ 【1病棟A】武田真紀子
- 4.看護職の感情コントロールの取り組み～患者との良好な関係づくりを継続するためには～ 【1病棟B】中村 美香
- 5.安全管理（転倒・転落・危険行動）についての取り組み _____ 【回復期病棟】荒井 正朗
- 6.高齢者の尿路感染症予防を目的とした導尿についての検討 _____ 【療養病棟】大和 千秋
- 7.禁煙外来の現状と今後の課題 _____ 【事務局】野作 洋美
- 8.認知症状に対するタクティールケアの効果 _____ 【通所リハビリ】千徳 美登里
- 9.一人暮らし要介護高齢者の在宅生活を支える _____ 【居宅支援事業所】伊藤 雅佐代
- 10.当院訪問リハビリテーションにおける早期終了者と長期利用者の特徴【リハビリテーション】上田 志保
- 11.当院における大腿骨近位部骨折術後患者の退院時移動能力の獲得率（日常生活活動動作能力についての検討）～術後1週間における平行棒内歩行能力での比較～ _____ 【リハビリテーション】森吉 可菜恵
- 12.先行期障害がもたらす嚥下機能への影響 _____ 【リハビリテーション】時國 理紗
- 13.一般浴使用患者の入浴動作再評価と一般浴環境整備への取り組み 【リハビリテーション】遠藤 麻由

News

地域医療連携室 室長より VOL.3



「診療情報共有ネットワーク」について

診療情報共有の在り方を、当法人でも医療連携室での活用はもちろん、法人全体の問題として考えています。これは他の医療機関や介護保険事業所も、今後どう扱っていか考えているところではないでしょうか。

診療情報のネットワークは、現在石川県において複数稼働している状態です。当法人では「いしかわ診療情報ネットワーク」と「ハートネットホスピタル」に登録しています。院内の数か所で端末使用もできますが、有効に利用している状況とは言えません。このようなシステムは本来患者さんが主体で中心になるように、様々な医療・介護サービスを考えるツールであることから、今後当法人でも、他の医療機関や介護保険事業所と連携して、有効な利用方法を考えていきたいと思っております。

地域医療連携室室長・内科医長 地引逸郎



南ヶ丘病院 第5回健康教室を行いました。

平成30年12月4日（火）午後1時～2時
病院待合室
テーマ/「腰痛について」
整形外科医長：安田佳史
リハビリテーション科：竹澤昌能
とても分かり易い話でした。内容はパネル、冊子にしております。待合室で、ご覧ください。

連載 1

新病院建設 に向けて

扇翔会 法人局より

南ヶ丘病院移転新築について。

既に皆様には新聞報道等で周知の事とは思いますが、南ヶ丘病院は2020年12月を目標に病院の移転新築を行うこととなりました。

当院は昭和53年に現在の場所に開院しましてから今年で41年を迎え、建物の老朽化に伴う施設更新が急務となりましたが、現在地での建物建設は敷地の面からも困難と判断しやむなく移転を選択しました。

場所は野々市市が新たに開発事業を進める野々市市西部中央土地区画整理地区の一角で昨年11月21日に正式に土地取得契約を締結致しました。

今後約2年をかけて移転事業を進めて参りますが、この「みなみかぜ」等の紙面なども利用し皆様に進捗状況をお伝えしていきたいと思っております。どうぞ今後とも宜しくお願い致します。



新病院完成予想図

連載 2

近隣医院・施設 のお話

地域でお世話になっている医院、施設をご紹介します。

私達は、地域の皆様が、住み慣れた地域でなるべく長く自立して暮らせる様に、お互いの役割を担い、協力しています。

西村眼科クリニック



住所：〒921-8155

金沢市高尾台3丁目12番地

TEL：076-259-5222

診療科目：眼科

診療時間：平日 AM9:00~12:00 PM3:30~6:00

手術 PM1:00~3:00

土曜 9:00~12:00 PM2:00~3:00 (急患手術 3:30~)

休診日：日曜、祝日

院長：西村 彰

【治療方針】

毎日手術を行います。白内障（先進医療・多焦点眼内レンズ手術も行っております）・網膜・緑内障・翼状片などの日帰り手術や緑内障・糖尿病網膜症・後発白内障のレーザー治療を専門としています。

基幹病院で受けられるような本格的診療を目指しておりますが、結膜炎やドライアイ、ものもらい、学校検診後の相談、眼鏡処方、コンタクトレンズ検査などの一般診療や金沢市緑内障検診もおこないます。

南ヶ丘病院 診療担当医表

平成 31 年 3 月 1 日現在

9 時～12 時 30 分 14 時～18 時	内科							整形外科		脳神経 外科	形成 皮膚科	外科			小児 科	放射線 科
	一般	呼吸器	総合	循環器	血液 免疫	血液 免疫	総合					呼吸器 消化器	消化器			
診察室	4	5	3	1	3	2	2	6	9	2	14	1	20	19	別館 3 F	13
月	午前	地引	向坂	佐藤	永吉 (奇数週)			宮崎	安田	山嶋	辻		川尻	綱村		斉藤
	午後	地引	向坂	小寺				宮崎	金大整形		辻		川尻	綱村		斉藤
火	午前	地引	向坂		赤尾	森下	岩井	宮崎	安田		辻		川尻	綱村		斉藤
	午後	地引	向坂		赤尾 (～16時)	森下 (～17時)		宮崎	安田		辻		川尻	綱村		斉藤
水	午前	地引	向坂				山村	宮崎	安田		辻		川尻	綱村		斉藤
	午後	認知症を含めた診察が可能。 休診														
木	午前	地引	向坂	華山				宮崎	安田		辻	林 (10時～)	川尻	綱村		斉藤
	午後	地引	向坂					宮崎	金大整形		辻	林	川尻	綱村		斉藤
金	午前	地引	向坂	佐藤	藤野 (第2・4)		高松	宮崎	安田		辻		川尻	綱村		斉藤
	午後	地引	向坂			石丸		宮崎	安田		辻		川尻	綱村		斉藤
土	午前	地引	向坂		藤野		山村		金大整形		辻		川尻	綱村	斉藤剛	斉藤
	午後	診察室は3番 休診														

【病院までのアクセス】



- 北陸鉄道石川線
馬替駅下車 徒歩約3分
- 北鉄バス(四十万行)
光が丘口下車 徒歩約10分
- 北鉄バス(額住宅前行)
額新町下車 徒歩約2分
- お車
JR金沢駅より 約20分
※駐車場あり 収容台数193台

【診療時間と休診日】

診療担当医のスケジュールは、ホームページでもご覧になれます。学会や手術などにより、休診もしくは診察時間が変わることがございます。詳しくは、お電話にてご確認ください。

- 診療時間 平 日 9:00～12:30/
14:00～18:00
(新患受付は17:30まで)
- 水・土曜日 9:00～12:30
- 休診日 日・祝祭日・8月15日
12月30日～1月3日

**ゴールデンウィーク(4月28日～5月6日)は
4月29日(月)・5月2日(木)通常診療します。**



〒921-8141 石川県金沢市馬替2丁目125番地
TEL (076)298-3366(代) FAX (076)298-9276
<http://www.minamigaoka-hp.or.jp>
編集・発行●企画広報委員会

News

第5回健康教室を開催しました。

テーマ/「腰痛について」

講師：安田佳史 整形外科医長、竹澤昌能 理学療法士



原因が分かる腰痛は、全体の15%程度しかない！！

腰痛には、「特異的腰痛（原因が特定できるもの）」と「非特異的腰痛（原因が特定できないもの）」がある。

特異的腰痛の三つの原因

「腰椎」に原因がある
急性腰痛症（ぎっくり腰）
腰椎椎間板ヘルニアなど
変形性腰椎症など
がんなど腫瘍性疾患

「内臓」に原因がある
解離性大動脈瘤など
尿管結石、腎盂腎炎など
子宮筋腫、子宮内膜症
胆嚢炎、膵炎、带状疱疹

「その他」に原因がある
身体表現性障害など
心因性腰痛
職業病由来の腰痛

非特異的腰痛「いわゆる腰痛症」になりやすい人

同じ姿勢を長時間続ける。運動不足で足腰の筋力低下。
身体が硬く、筋肉が緊張している。重労働や運動のしすぎで筋肉疲労がたまる。
きつい下着を付けている。痛みに神経質な人。

危険な腰痛（red flag：赤旗徴候）：①18歳未満、②65歳以上、③6ヵ月以上続く腰痛④安静時にも腰が痛い。当てはまる方は、自己判断せずに病院で診察を受けましょう。

事務局からのお願い

●年会費の受付

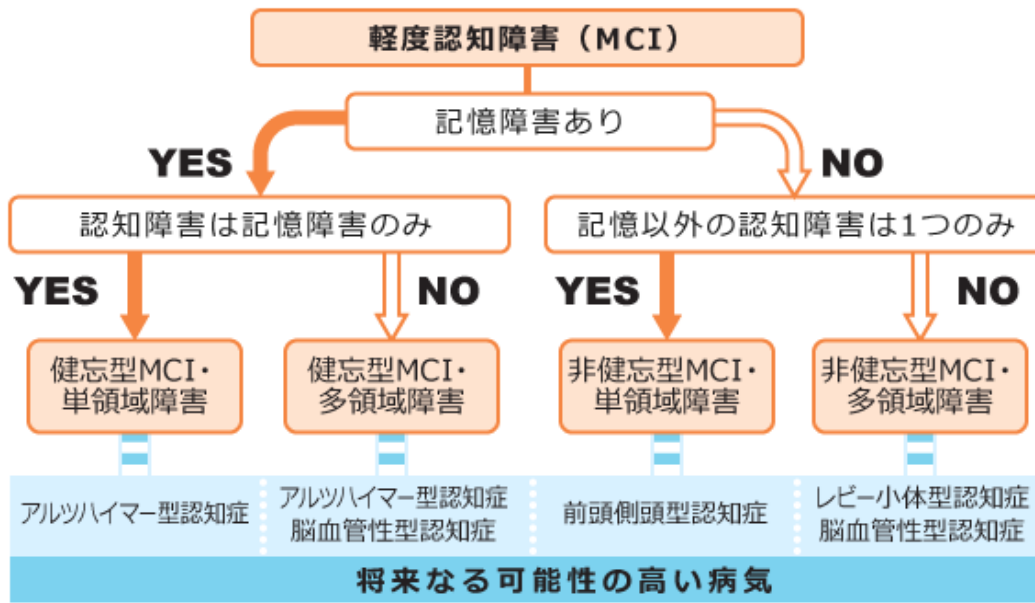
継続希望の方は、4月1日以降に平成31年度の年会費1000円をウエルケア南ヶ丘事務局（場所/南ヶ丘病院1F受付）まで納入くださいますようお願い致します。

ゴールデンウィーク（4月28日～5月6日）は、
4月29日（月）・5月2日（木）に通常診療します。

認知症を予防しよう (第2回)

MCI (軽度認知障害) の4つのタイプ

MCIは下記の図のように、記憶障害の有無、さらにその他の認知機能障害の有無と障害の数によって、4つのタイプに分けられます。



MCI (軽度認知障害) になるとどうなるの？

MCIを放置すると、認知機能の低下が続きます。MCIから認知症に症状が進展する人の割合は年平均で10%と言われています。すなわち5年間で約40%の人は認知症へとステージが進行することになります。厚生労働省は、認知症とその予備軍とされているMCIの人口は862万人存在すると発表しています。驚くべきことにこれは65歳以上の4人に1人です。意外に思われるかもしれませんが、認知症やMCIはとても身近なのです。
(奥村作業療法士)

脳トレ 言葉探し!

ひらがな文字の中に、芸能人の名前が隠されています。並び替えて答えましょう。

- 「み こ り も つ」 → 答えは _____
- 「ひ そ み ば り ら」 → 答えは _____
- 「つ し よ み あ き」 → 答えは _____
- 「げ さ り し や ひ も」 → 答えは _____

答えあわせは、前頁の最下部で!

健康教室のお知らせ

南ヶ丘病院2019年第1回健康教室を行います。

テーマ：フレイル（虚弱）からの脱出 日時：4月18日（木曜日） 本館1階待合室

時間：午後1時～2時 講師：山岸 元 理学療法士（地域医療連携室）